

Aides au quotidien pour vous faciliter la vie

Moyens auxiliaires 2017/18



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Service de commande de la Ligue suisse contre le rhumatisme

www.rheumaliga-shop.ch/info@rheumaliga.ch
Tél. 044 487 40 10 / Fax 044 487 40 19

L'équipe des moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme vous conseille en toute compétence sur le choix des produits.

Conditions

| | |
|----------------------|--|
| Délai de livraison | 3 jours ouvrables (courrier B), livraison uniquement en Suisse |
| Prix | Sous réserve de modifications de prix. Les prix indiqués s'entendent TVA incluse |
| Frais d'envoi | CHF 9.00/paquet |
| Droit de restitution | Sous 20 jours, dans l'emballage d'origine |
| Garantie | Deux ans. À l'exception des pièces d'usure, des piles, des consommables et des articles d'hygiène. |

Impressum

| | |
|----------------------|--|
| Editeur | © Ligue suisse contre le rhumatisme, Josefstrasse 92, 8005 Zurich, 2016 |
| Photos Impression | Geri Kruschker, Zurich / Conradin Frei, Zurich / et autres AVD GOLDACH AG |

Roche Pharma (Suisse) SA soutient la Ligue suisse contre le rhumatisme à long terme dans son engagement visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de rhumatisme.



Autonomie et protection des articulations

Nos produits simplifient les gestes et actes quotidiens des personnes atteintes – ou non – de rhumatismes. La faiblesse, des douleurs ou la difficulté à mouvoir les articulations ou les parties molles peuvent compliquer les tâches même les plus ordinaires. Les moyens auxiliaires astucieux que nous présentons dans ce catalogue aident à prendre soin des articulations atteintes, à protéger celles en bonne santé et à rester autonome en dépit d'une capacité réduite à se mouvoir.

Sélectionnés pour vous par nos experts

Des spécialistes en ergothérapie, en physiothérapie, en soins à la personne ainsi que des personnes souffrant elles-mêmes de rhumatismes font évoluer en permanence l'assortiment de la Ligue suisse contre le rhumatisme. Lors du choix des produits, des critères tels que l'ergonomie, l'utilité, la sécurité, la qualité et la durabilité jouent un rôle de premier plan. Nous sommes également sensibles au design des produits, qui doit être moderne.

Un produit vous manque?

Vous ne trouvez pas dans les pages suivantes le produit qui résoudrait votre problème? Appelez-nous! Nous rechercherons ensemble des solutions et, si nécessaire, nous vous procurerons un produit en dehors de notre assortiment. Nous nous réjouissons de votre prise de contact!



Team moyens auxiliaires:
Daniela Wehrle, Thomas Helbling, Monika Oberholzer, Olivia Hagenbuch

Index

A

Aides pour la cuisine Pages 11–13

B

Balles hérissons Page 63

C

Cannes Page 36

Ciseaux Page 47

Clés Page 28

Coussins Pages 64–66

Couteaux Pages 14–16

Couteaux de cuisine Pages 14–15

Couverts Page 17

Crampons Page 29

D

Dessous-de-plat antidérapants Page 9

E

Ecrire Page 30

Elargisseurs de poignée Pages 38–39

Enfiler et enlever (chaussettes) Page 44

Enfiler et enlever (chaussures) Pages 43, 45

Enfiler et enlever (vêtements) Pages 42–43

Ergothérapie: bain de paraffine Page 67

H

Hausse-WC Page 55

J

Jardiner Pages 32–35

Jouer aux cartes Page 37

L

Laver Page 26

Lire Page 29

Longue-main Pages 22–23

M

Médicaments Page 62

Ménage Page 25

O

Ouvrir (bocaux) Pages 8–9

Ouvrir (boîtes de conserve) Page 10–11

Ouvrir (bouteilles) Pages 6–7

P

Pince de ménage Page 27

Pinces à linge Page 26

Planche de bain Page 50

Poignées fixes Pages 48–49

Porte-bouteilles Page 11

Prévention des chutes Pages 41, 49

S

Siège élévateur de bain Page 51

Soins corporels Pages 52–54, 58–59

T

Tabouret de douche Page 51

Tire-bouchon Page 10

Toilette (hygiène) Pages 56–57

V

Vaisselle Pages 18–19

La cuisine et les repas

Le quotidien et
les loisirs

L'habillement

Les soins corporels

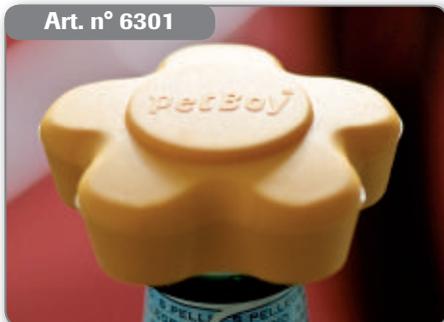
La santé

Solutions pour un problème quotidien: ouvre-bouteilles

Tous les ouvre-bouteilles réduisent – à des degrés divers – la quantité de force, la pression et la force de préhension nécessaires pour ouvrir une bouteille hermétiquement fermée. Les ouvre-bouteilles atteignent cet objectif grâce à l'effet de levier, une résistance au glissement accrue ou une plus grande surface de contact entre la main et le bouchon de la bouteille. Chacun de ces moyens auxiliaires recourt à une ou plusieurs de ces caractéristiques (seul le décapsuleur électrique résout le problème de manière encore plus élégante).



Art. n° 6301



Ouvre-bouteille Pet Boy

Idéal pour les voyages
Couleur variable
Aimant intégré
Pour bouchons jusqu'à Ø 2,8 cm
Art. n° 6301 CHF 13.30

Art. n° 6303



Ouvre-bouteille Twister

Idéal pour les voyages
Couleur variable
Pour bouchons de Ø 2,6 à 3,4 cm
Art. n° 6303 CHF 10.70

Art. n° 6300



Ouvre-bouteille Cap-Twister

Couleur variable
Pour bouchons de Ø 2,6 à 3,3 cm
Art. n° 6300 CHF 16.00

Art. n° 6302B



Ouvre-bocal antidérapant

Idéal pour les voyages
Pour bouchons jusqu'à Ø 5,2 cm
Art. n° 6302B CHF 8.50

Art. n° 6305



Ouvre-bouteille Big Up

Aimant intégré
Couleur variable
Pour bouchons de Ø 3,0 à 3,2 cm
Art. n° 6305 CHF 15.80

Art. n° 6205



Ouvre-bouteille électrique

Piles incluses
Pour bouchons de Ø 1,2 à 5,2 cm
Art. n° 6205 CHF 32.40

Art. n° 7001



Ouvre-bocal Jarkey

Cet auxiliaire de cuisine pratique permet de faire entrer de l'air dans le bocal lorsque le couvercle à vis est trop serré. L'utilisation de cet ouvre-bocal ne requiert pas de force et ménage les articulations. Existe en plusieurs couleurs.

Art. n° 7001 CHF 11.80

Art. n° 6302A



Ouvre-bocal antidérapant

L'ouvre-bocal antidérapant peut être utilisé pour des couvercles vissés de différents diamètres. Il empêche de glisser sur le couvercle et permet ainsi une ouverture sans effort.

Art. n° 6302A CHF 10.30

Art. n° 7003



Ouvre-bocal

Cet ouvre-couvercle maniable permet d'ouvrir sans peine les bocaux et les bouteilles fermés par un couvercle ou une capsule à vis dont le diamètre est compris entre 2,5 et 9 cm. Son long manche en acier inoxydable réduit au minimum l'effort nécessaire pour ouvrir le bocal.

Art. n° 7003 CHF 26.00

Ouvre-bocal monté

L'ouvre-bocal maintient le couvercle fermement. Vous avez ainsi les deux mains libres et le maximum de force pour tourner le bocal, la bouteille ou le tube. Cet article se visse sous un meuble de cuisine ou se fixe à l'aide d'une bande adhésive double face. L'installation sous un plateau de table permet, en outre, de soulager les articulations des épaules et des mains.

Dimensions: 19,5 x 11,5 cm

Art. n° 7002 CHF 35.10

Art. n° 7002



Ouvre-bocal électrique

Cet ouvre-bocal à piles ouvre les couvercles presque tout seul. Placez simplement l'ouvre-bocal sur le couvercle et appuyez sur le bouton pour le mettre en marche. Pas besoin de le tenir et il s'arrête automatiquement une fois le récipient ouvert. Convient aux couvercles dont le diamètre est compris entre 2,8 et 10,3 cm.

Dimensions: 18,5 x 6,5 x 10 cm

(longueur x largeur x hauteur)

Poids: 391 g (avec piles)

Art. n° 6204 CHF 45.40

Art. n° 6204



Dessous-de-plateau antidérapants

Ces dessous-de-plateau antidérapants maintiennent efficacement les objets en place. Accessoire idéal pour les repas, la cuisine, etc. Matériau dépourvu de latex.

Rouge, rond, 19 cm

Art. n° 5300A CHF 20.80

Bleu, rond, 19 cm

Art. n° 5300B CHF 20.80

Bleu, rectangulaire, 35 x 25 cm

Art. n° 5300C CHF 45.90

Art. n° 5300B



Comment dévisser un couvercle?

Pour ouvrir un bocal de confiture, cornichons ou de sauce tomate à couvercle vissé, il faut d'abord faire entrer de l'air dans le récipient sous vide.

Art. n° 7004



Décapsuleur multifonctions

Cet auxiliaire multifonctionnel permet de soulever facilement la languette des conserves et cannettes, de retirer les capsules et de chasser le vide des bocaux à couvercle vissé.

Art. n° 7004 CHF 15.60

Tire-bouchon électrique

Ce moyen auxiliaire à batterie met la technologie élaborée par Peugeot au service des amateurs de vin. Fonctionnant avec un moteur discret, ce tire-bouchon électrique permet d'ôter les bouchons les plus récalcitrants. Il est actionné par simple pression d'un bouton. Matériau: acier inoxydable et polycarbonate. Livraison dans une jolie boîte cadeau.

Hauteur: 20 cm

Diamètre: 5,5 cm

Art. n° 6401 CHF 119.30



Art. n° 6401

Ouvre-boîte électrique

L'ouvre-boîte électrique fonctionne presque tout seul. Une simple pression sur un bouton suffit à le mettre en route et à l'arrêter. Le couvercle découpé est maintenu par un aimant. 2 piles AA fournies pour plus de 100 ouvertures.

Dimensions: 16 x 6 x 4,5 cm

Poids: 180 g (avec piles)

Art. n° 6203 CHF 35.70



Art. n° 6203

Porte-bouteille

Grâce à ce porte-bouteille, plus aucune bouteille de 1,5 litre en PET ne pourra vous glisser des mains. Poser simplement la bouteille dans son support, fermer la fixation supérieure. Les bouteilles, même pleines, peuvent être manipulées sans risque. Utilisez vos deux mains afin de ménager les articulations des mains fragiles.

Art. n° 6304 CHF 17.90



Art. n° 6304



Art. n° 6800

Pince-poignée de casserole

Cette poignée fixée sur le bord de la casserole permet de saisir la casserole à deux mains. La force nécessaire pour soulever la casserole est divisée par deux et vous ménagez ainsi les articulations de vos mains. Convient aux casseroles avec bord.

Art. n° 6800 CHF 15.80

Deux valent mieux qu'une!

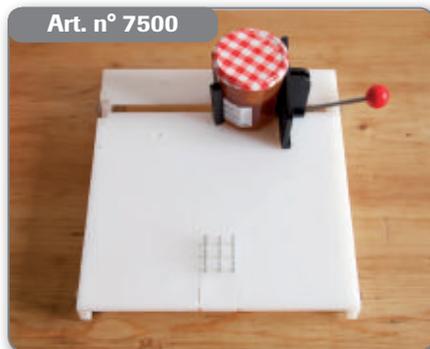
Procurez-vous des casseroles et des poêles munies de deux poignées. L'effort est ainsi mieux réparti.

Planche de fixation

Cette planche antidérapante permet de maintenir les boîtes, les bocaux à couvercle vissé ainsi que les aliments. Les différentes possibilités de fixation réduisent les efforts nécessaires et ménagent les articulations. Il est possible de faire basculer les pointes sous la planche lorsqu'elles ne sont pas utilisées.

Dimensions: 32 x 30 cm

Art. n° 7500 CHF 119.00



Planchette à tartiner avec clip à pointes

Cette planchette permet de tartiner facilement du beurre ou des pâtes à tartiner en cas de difficultés de mobilité de la main. Les bords surélevés sur trois côtés empêchent la tranche de pain de glisser. Le clip à pointes, amovible, permet de fixer entre autres, un petit pain, du fromage, des concombres ou tout ce qui doit être coupé. Tous les éléments résistent au lave-vaisselle.

Dimensions: 17 x 22 cm

Poids: 360 g

Art. n° 7511 CHF 27.20

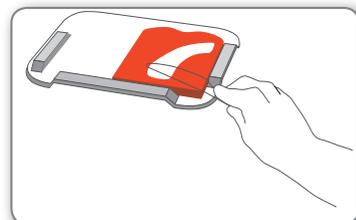


Planche à découper souple

Cette planche s'utilise comme une planche à découper traditionnelle et permet de faire glisser les aliments découpés lorsqu'on la plie avec les deux mains. On peut ainsi les faire glisser directement dans le saladier ou la poêle.

Dimensions: 30 x 38 cm

Art. n° 8005 CHF 7.60

Eplucheur

Le manche élargi et confortable de cet éplucheur facilite la préhension et ne glisse jamais, même lorsque vous avez les mains mouillées. Lavable au lave-vaisselle. Conseil: les fruits et légumes sont d'autant plus faciles à éplucher s'ils sont posés sur un plan de travail.

Art. n° 6500 CHF 9.50



Fixe-éplucheur

Grâce à ce fixe-éplucheur, vous pourrez éplucher vos fruits et légumes sans peine en ne sollicitant qu'une seule main.

Bois: érable naturel

Art. n° 7300 CHF 45.90



Art. n° 6901-6902

Couteau d'office

Lame dentelée fine
Longueur de lame: 15 cm
Poids: 85 g
Art. n° 6902 CHF 34.30

Lame dentelée fine
Longueur de lame: 12 cm
Poids: 80 g
Art. n° 6901 CHF 27.10

Faire des mouvements comme pour scier au lieu d'appuyer: les manches de couteaux positionnent automatiquement la main de manière à économiser de la force et ménager les articulations.



Art. n° 6101-6103

Couteau de cuisine

Lame dentelée fine/longueur de lame: 17 cm
Art. n° 6101 CHF 34.10

Lame dentelée grossière/longueur de lame: 20 cm
Art. n° 6102 CHF 37.60

Lame non-dentelée/longueur de lame: 20 cm
Art. n° 6103 CHF 42.30

La bonne coupe!

Avec une lame aiguisée et stable, vous pouvez couper avec moitié moins de force.



Art. n° 6904

Art. n° 6903

Couteau à légumes

Un outil de coupe tranchant muni d'un manche antidérapant. Grâce à sa lame acérée en acier inoxydable, ce couteau n'a pas son pareil pour éplucher ou couper fruits et légumes. Le manche ergonomique souple et épaissi assure une excellente prise en main, même mouillé. Pour nettoyer, simplement rincer à l'eau tiède et sécher immédiatement.

Lame: 9 cm
Art. n° 6903 CHF 18.10



Couteau universel

Coupe nette même des fruits sensibles à la pression. Ce couteau passe facilement le «test de la tomate»: sa lame dentelée en acier inoxydable assure une coupe nette, sans écraser les légumes et les fruits sensibles. Le manche ergonomique souple assure une excellente prise en main et ne glisse pas, même mouillé. Le couteau garde longtemps son aspect neuf s'il est rincé à l'eau chaude et séché immédiatement.

Lame: 13 cm
Art. n° 6904 CHF 19.80

Art. n° 6110



Couteau à pain

Le manche arrondi et doux de ce couteau maintient la main précisément dans l'axe de l'avant-bras. Cette position permet de couper le pain sans exercer de pression sur le poignet. Est également adapté pour le pain complet compact et le pain à croûte épaisse. Lame dentée en acier inoxydable.

Longueur de la lame: 21 cm

Poids: 162 g

Art. n° 6110 CHF 49.70

Couteau ergonomique

Couteau permettant de couper sans effort et en soulageant les articulations tous les aliments, tels que la viande, les légumes et le pain.

Résiste au lave-vaisselle.

Art. n° 6000 CHF 67.10

Art. n° 6000



Art. n° 8703



Couteau courbé

Le manche coudé et épaissi facilite la coupe en cas de mobilité fortement réduite des articulations de la main et des doigts. Résiste au lave-vaisselle.

Art. n° 8703 CHF 25.60

Art. n° 8100-03



Couverts légers

Ces couverts extrêmement légers ont été spécialement conçus pour les personnes dont la force et la mobilité sont limitées au niveau des bras et des mains. Leur manche épais facilite la préhension. Lavables au lave-vaisselle.

Fourchette / poids: 30 g

Art. n° 8100 CHF 30.90

Couteau / poids: 25 g

Art. n° 8101 CHF 30.90

Cuillère / poids: 40 g

Art. n° 8102 CHF 30.90

Cuillère à dessert / poids: 30 g

Art. n° 8103 CHF 30.90

Art. n° 8200-03



Couverts à manche modulable

La courbure des fourchettes et cuillères peut être modifiée en fonction des besoins individuels. Avec leur manche épais facilitant la préhension, ces couverts permettent de prendre les repas avec davantage de confort. Tremper les couverts dans de l'eau chaude pour les courber. Résistent au lave-vaisselle. Poids: 75 g

Fourchette

Art. n° 8200 CHF 18.10

Cuillère

Art. n° 8201 CHF 18.10

Cuillère à thé

Art. n° 8202 CHF 18.10

Couteau

Art. n° 8203 CHF 20.60

Set de table

Ce set de table en polypropylène solide dispose d'un revêtement spécial sur ses deux faces. La face supérieure maintient la vaisselle et la face inférieure empêche que le set ne glisse sur la table.

Longueur: 40 cm

Largeur: 28 cm

Rouge **Art. n° 8610 CHF 14.90**

Bleu **Art. n° 8611 CHF 14.90**



Art. n° 8610



Art. n° 8611



A

B

C

D

Art. n° 8301

Gobelet

Ce gobelet léger en plastique doté d'une surface ondulée facilite la préhension – y compris pour les enfants. Résiste à la chaleur (jusqu'à 55 °C) et au lave-vaisselle.

Transparent **Art. n° 8301 CHF 8.20**

Div. couleurs **Art. n° 8301 A-D CHF 8.20**

Couvercle **Art. n° 8302 CHF 5.30**

Verre (incassable)

Fabriqué en matière plastique, le polycarbonate, ce verre est extrêmement résistant. Très léger, il peut être saisi et soulevé très facilement, y compris par des personnes ayant des faiblesses au niveau des mains. Grâce à son aspect très proche de celui du verre, il ressemble à un verre classique. Lavable au lave-vaisselle.

Hauteur: 9 cm

Contenu: 2,5 dl

Art. n° 8304 CHF 8.90



Art. n° 8304

Gobelet thermo-isolant

Ce gobelet spécial à double paroi permet de garder des boissons chaudes ou des boissons froides, c'est selon. La spécificité de ce gobelet est la forme conique de l'intérieur, qui permet de boire sans pencher la nuque vers l'arrière. La grande poignée ergonomique facilite la préhension de ce gobelet thermo-isolant.

Capacité: 1,8 dl

Poids: 140 g

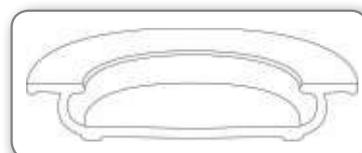
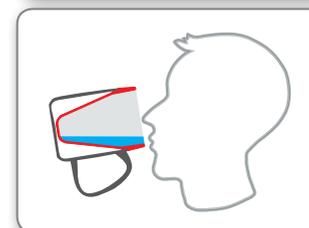
Rouge: **Art. n° 8310 CHF 9.40**

Bleu: **Art. n° 8311 CHF 9.40**

Vert: **Art. n° 8312 CHF 9.40**



Art. n° 8310-8312



Assiette

Discret, mais efficace: grâce au bord intérieur relevé de cette assiette, il est facile de récupérer les aliments avec les couverts, sans les faire tomber de l'assiette. En porcelaine résistante (lavable au lave-vaisselle).

Assiette plate

Diamètre: 24 cm

Hauteur: 3 cm

Poids: 620 g

Assiette à soupe

Diamètre: 22 cm

Hauteur: 3,7 cm

Poids: 550 g



Art. n° 8602



Art. n° 8603

Assiette plate (blanc)

Art. n° 8602 CHF 38.60

Assiette à soupe (blanc)

Art. n° 8603 CHF 34.50



Art. n° 8600

Bord d'assiette

Ce bord d'assiette permet de manger d'une seule main. Résistant au lave-vaisselle et au four à micro-ondes.

Art. n° 8600 CHF 16.50



Le quotidien et les loisirs

La cuisine et
les repas

L'habillement

Les soins corporels

La santé



Art. n° 9204



Longue-main Premium

Modèle Aktiv, marque Etac
Cette longue-main avec pince orientable est recommandée en cas de mobilité limitée chronique. Elle permet d'augmenter l'amplitude de mouvement et de ménager les articulations des doigts. Sa poignée est munie d'un aimant et d'un crochet pour la suspendre.

Longueur: 45 cm, poids: 111 g

Art. n° 9207 CHF 49.50

Longueur: 70 cm, poids: 140 g

Art. n° 9204 CHF 50.60

Longueur: 90 cm, poids: 240 g

Art. n° 9208 CHF 51.80



Art. n° 9205



Longue-main Premium avec appui pour l'avant-bras

La poignée incurvée et le dispositif de soutien de l'avant-bras permettent de conserver une position qui ménage particulièrement le poignet. Sa pince est orientable.

Longueur: 60 cm (inclus dispositif de soutien)

Poids: 139 g

Art. n° 9205 CHF 59.50

Longue-main standard

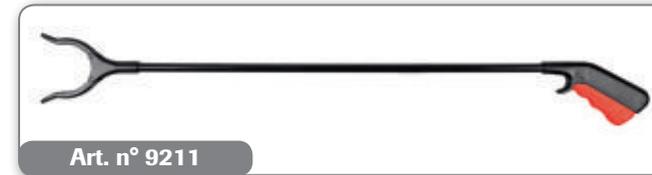
Cette longue-main avec pince orientable est conçue pour une utilisation temporaire, par exemple lors d'une période de convalescence suite à une opération. Pour une utilisation de longue durée, nous recommandons la longue-main de qualité supérieure.

Longueur: 67 cm, poids: 109 g

Art. n° 9210 CHF 18.10

Longueur: 84 cm, poids: 135 g

Art. n° 9211 CHF 19.90



Art. n° 9211



Art. n° 9210

Longue-main Helping-Hand

L'originale de la marque Helping Hand. Longue-main munie d'une poignée à gâchette et d'une extrémité aimantée. Facilite la préhension d'objets en cas de mobilité limitée. Avec une poignée souple en gel pour une bonne prise en main.

Longueur: 65 cm, poids: 285 g

Art. n° 9200 CHF 27.70

Longueur: 82 cm, poids: 315 g

Art. n° 9201 CHF 30.20



Art. n° 9200

Feuilles antidérapantes

Ces feuilles antidérapantes possèdent les mêmes qualités que les dessous-de-plat antidérapants tout en étant plus fines. Matériau dépourvu de latex.

Feuilles antidérapantes rouges (1 m)

Art. n° 5301 CHF 35.20

Art. n° 5301B CHF 282.60 (rouleau 9 m)

Feuilles antidérapantes bleues (1 m)

Art. n° 5302 CHF 35.20

Art. n° 5302B CHF 282.60 (rouleau 9 m)

Art. n° 5301/2



Art. n° 5303

Bandes antidérapantes

Les bandes antidérapantes et autoadhésives permettent aussi de maintenir efficacement divers objets en place. Matériau dépourvu de latex. Lot de 3 bandes.

Bleu, 3 cm x 40 cm

Art. n° 5303 CHF 13.20



Un nettoyage impeccable avec moitié moins d'effort!

Avec ces bandes antidérapantes, vous tiendrez plus facilement les manches de vos balais ou le tube de votre aspirateur.



Art. n° 5100

Brosse à salle de bain

Grâce à son manche télescopique, la brosse permet de nettoyer la baignoire, la douche, le carrelage mural ainsi que le sol tout en ménageant son dos. Elle facilite le ménage aux personnes dont la mobilité des épaules est limitée.

Longueur: 76 - 131 cm

Poids: 370 g

Art. n° 5100 CHF 20.70



Art. n° 5110

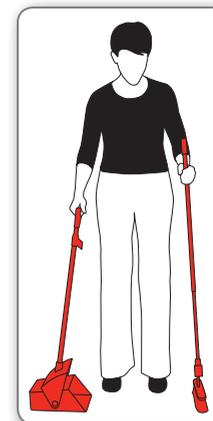
Ensemble pelle et balayette

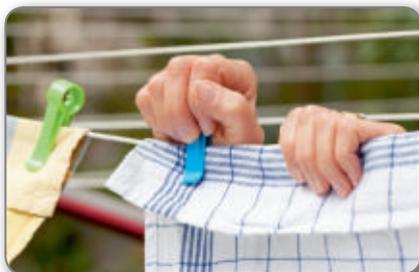
Cet ensemble de «pelle et balayette» au long manche vous permet de nettoyer le sol en position debout, ce qui ménage votre dos. La pelle légère dotée d'une poignée ergonomique se rabat automatiquement lorsque vous la soulevez.

Longueur du manche de la balayette:

extensible jusqu'à 1,5 m

Art. n° 5110 CHF 51.50



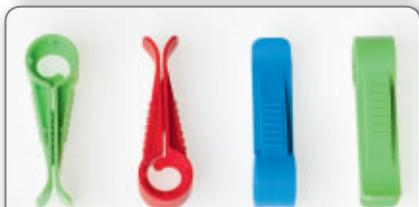


Pinces à linge

Leur forme permet de les tenir en fermant le poing, et donc de ménager le bout des doigts et les articulations. Leur matériau souple facilite la préhension, afin d'accrocher et de décrocher les pinces sans déployer beaucoup de force.

Lot de 18 pièces

Art. n° 5500 CHF 9.40



Art. n° 5500



Art. n° 5117

Brosse à main avec réservoir à liquide vaisselle

Cette brosse pour nettoyer les ustensiles de cuisson se manipule facilement et une simple pression suffit pour ajouter du liquide vaisselle. Les fibres en nylon très robustes permettent d'éliminer sans peine la saleté incrustée. Elle peut être utilisée également pour nettoyer les ustensiles de cuisson antiadhésifs.

Art. n° 5117 CHF 14.80

Le bon coup de main!

Munis d'un film antidérapant, les robinets à eau à vis seront plus faciles à ouvrir et à fermer (p. 24).

Art. n° 5403



Pince de ménage

La pince de ménage facilite notamment la préhension d'éléments petits et fins, difficiles à ouvrir ou à tirer, notamment les languettes, les aiguilles à coudre et les fermetures éclair. La tension exercée par le ressort reliant les deux manches élargis permet de les écarter avec un minimum d'effort.

Art. n° 5403 CHF 32.60



Poignée pour outils

Ce moyen auxiliaire multifonctionnel améliore l'ergonomie des outils de jardin et des appareils ménagers. Il simplifie ainsi un nombre incroyable de tâches et les rend plus longtemps agréables. La poignée d'outil coudée soulage le poignet et réduit la force à mettre en œuvre grâce à son effet de levier. Elle peut être fixée sur les manches de pelles, de transplantoirs, de griffes de jardin, de désherbeurs, etc. Par paire, elle facilite la manipulation des balais, râteliers, bûches ou aspirateurs. La poignée est antidérapante. Livraison par paire.

Poids: env. 170 g par poignée

Art. n° 5415 CHF 48.20



Art. n° 5415



Ciseaux

Ces ciseaux, équipés de branches élargies, s'ouvrent automatiquement, se manipulent avec un minimum d'effort, soulageant ainsi les articulations des doigts. Ils conviennent aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers.

Lames courtes à bout rond
Art. n° 5400 CHF 23.50



Art. n° 5400



Art. n° 5402

Lames longues, pointues
Art. n° 5402 CHF 38.60

Ciseaux à lames courtes, pointues

Ces ciseaux sont équipés de poignées souples et épaisses qui s'ouvrent automatiquement après chaque coupe et les rendent agréables à utiliser au quotidien. Les poignées antidérapantes permettent une manipulation avec un minimum d'effort et ménagent les articulations de vos doigts lorsque vous coupez du tissu, du papier et du carton. Très faciles à sécuriser. Conviennent aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers.

Art. n° 5405 CHF 29.80



Art. n° 5405

Ciseaux de ménage

Ciseaux avec lames courtes, pointues. Leurs lames fines et tranchantes facilitent tous les travaux de coupe minutieux. Les poignées élargies des ciseaux absorbent la pression exercée, ménageant ainsi les articulations des doigts. Le système à ressort intégré permet une ouverture automatique après chaque coupe. Très faciles à sécuriser. Conviennent aussi bien aux droitiers qu'aux gauchers.

Art. n° 5406 CHF 49.60



Art. n° 5406

Maintenir la tension!

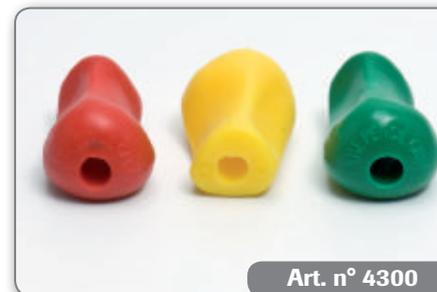
En cas de perte de tension, celle-ci peut être rétablie en tournant simplement le ressort.

Elargisseur

Ces pièces en plastique souples et ergonomiques permettent d'élargir tous les crayons afin de faciliter l'écriture et de soulager les articulations des doigts. Elles conviennent aux droitiers comme aux gauchers.

Souples, couleur variable

Art. n° 4300 CHF 14.20 / 3 pièces



Art. n° 4300



Art. n° 4301

Triangulaires

Art. n° 4301 CHF 7.90 / 3 pièces



Pupitre de lecture

Pupitre, léger et stable, pour poser les livres et les magazines afin de soulager les mains, les bras et les épaules. Il vous accompagne même en voyage. L'angle d'inclinaison est réglable.

Art. n° 4000 CHF 34.80



Art. n° 4000





Art. n° 9600

Pour 1-2 clés
Art. n° 9600 CHF 18.80



Art. n° 9602

Pour 2-3 clés
Art. n° 9602 CHF 14.10



Poignées pour clés de sûreté

La large poignée de cet accessoire quotidien facilite la préhension, soulageant ainsi les articulations des doigts. La poignée extra large du modèle 9602 permet de tourner facilement les clés dans la serrure.



Poignée tourne-clé

Cet accessoire quotidien augmente la surface de préhension des clés et ainsi l'effet levier. L'élément en acier chromé d'une épaisseur de 4 mm sert de porte-clés et de poignée de rotation adaptée aux modèles de clés anciennes ou modernes (Kaba).
Art. n° 9601 CHF 19.80



Art. n° 9601

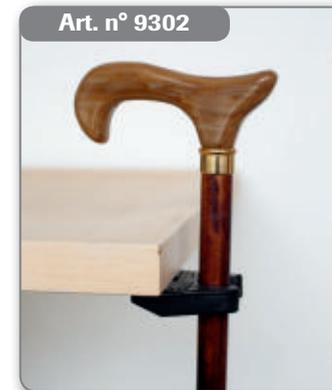
Soulagez les articulations de vos doigts!

Élargissez la tête de vos clés avec Sugru (p. 38) ou un couvre-clés du commerce.

Fixe-canne

Ce fixe-canne permet d'immobiliser presque partout votre canne et de la caler fermement entre le bord d'une table et le sol. Le fixe-canne en silicone souple ne laisse aucune trace sur les tables, accoudoirs ou étagères. Son utilisation est très simple et ne requiert aucun effort. Pour les cannes d'un diamètre de 1,8 à 3 cm.

Dimensions: 8 x 6 cm
Art.-Nr. 9302 CHF 12.90



Art. n° 9302



Art. n° 5305

Bande antidérapante réfléchissante

Pour réduire les risques de chute dans la pénombre et l'obscurité. Il suffit de coller la bande réfléchissante auto-adhésive sur les marches, les seuils de porte et les arêtes pour les sécuriser. Sa surface limite les risques de chute et réfléchit la lumière. Bien que très adhérente, la bande peut se déchirer facilement pour pouvoir être collée. Elle résiste à l'eau et aux produits de nettoyage, mais peut être enlevée sans laisser de traces.

Rouleau de 15 m x 2,5 cm
Art. n° 5305 CHF 44.70

Thibaude Teppich-fix™

Utilisable sur tous les types de sols lisses et textiles, cette thibaude assure un confort de circulation optimal combiné à une sécurité maximale. Grâce à ses aspérités alvéolaires, la thibaude empêche le tapis de glisser, prévient la formation de plis et minimise ainsi le risque de trébuchement. Aussi utilisable en cas de chauffage par le sol. Simple à découper. Lavable à 40 °C.

Petit format (130 x 190 cm): Art. n° 5310 CHF 48.10
Grand format (190 x 290 cm): Art. n° 5311 CHF 89.40



Art. n° 5310/11

Vous ne pouvez pas mieux tomber!

Le livret contient de nombreux conseils et montre des exercices faciles pour prévenir les chutes. Art. n° F1080



Sécateur à double levier à lame franche

Grâce à sa forme ergonomique, ce sécateur est facile à utiliser pour tailler fleurs, roses, branches et buissons sans grand effort. Il est doté d'un mécanisme innovant de double levier, qui permet de répartir la pression uniformément sur tous les doigts. Autres avantages: revêtement antiadhésif et mécanisme de fermeture facile.

Art. n° 5410 CHF 49.80



Art. n° 5410

Griffe de jardin

Grâce à son manche incliné et antidérapant, cette griffe de jardin ergonomique permet une manipulation en toute sécurité et sans effort. C'est un outil pratique pour enlever les mauvaises herbes, aérer le sol en surface ou encore optimiser la distribution de compost et d'engrais.

Art. n° 5411 CHF 26.30



Art. n° 5411



Sécateur

Le secret de ce sécateur? Son mécanisme de levier breveté qui permet d'user de moins de force et de jardiner plus longtemps. Ce sécateur est fait de polyamide renforcé de fibres de verre, un matériau qui le rend très léger mais résistant. Ses longues poignées permettent de travailler assis, le dos droit. Conçu pour la taille des branches fines.

Longueur: 39 cm

Poids: 380 g

Art. n° 5413 CHF 46.40



Art. n° 5413

Sécateur à crémaillère

Grâce à sa crémaillère à trois niveaux, ce sécateur permet de tailler également les branches plus épaisses sans trop forcer. Son enclume en forme de crochet maintient la branche, tandis que le mécanisme à niveaux intégré divise la taille en un maximum de trois étapes. Le revêtement antiadhésif des lames en acier préserve leur tranchant. Poignées antidérapantes et ergonomiques. Relativement léger.

Longueur: 57 cm

Poids: 630 g

Art. n° 5414 CHF 79.20



Art. n° 5414



Art. n° 5412



Siège de jardin et coussin pour genoux

Ce moyen auxiliaire facilite tous les travaux de jardinage nécessitant une position assise ou agenouillée. Grâce à son faible poids et à ses poignées agréables, vous transformez en un tour de main le siège en coussin pour les genoux et inversement.

Longueur: 55 cm

Largeur: 27 cm

Hauteur: 41 cm

Poids: 3,6 kg

Art. n° 5412 CHF 84.50



Articulations sensibles? Dos fragile?

Découvrez comment apprécier tout de même le jardinage dans la brochure «Mettez-vous au vert».

Le jardinage est bénéfique pour le corps et l'esprit.

Art. n° F1070



Arrosoir ergonomique

Arrosoir avec pomme: ses deux solides anses longitudinale et transversale répartissent la force nécessaire dans les deux mains et dans les deux bras. Ainsi, vous pouvez arroser vos plantes tout en protégeant votre dos. Sa pomme amovible se tourne facilement pour arroser en mode «douche» ou «jet». De plus, son ouverture sur le côté facilite le remplissage.

Contenance: 10 l

Art. n° 5419 CHF 20.60



Art. n° 5413

Kit pour bacs et plates-bandes

Art. n° 5420



Cette pelle et cette fourche en plastique renforcé de fibres de verre pèsent à peine plus qu'une plume. Elles résistent aux intempéries, sont stables et robustes. Le manche confortable et la forme idéale de cette petite pelle vous permettent de creuser des trous dans la terre, de planter et de transplanter aisément. La fourche sert à rendre la terre des plates-bandes et des grands pots malléable.

Longueur: env. 30 cm chacune

Poids: env. 100 g chacune

Art. n° 5420 CHF 14.80



Crampons pour chaussures

Les crampons placés sous les bottes ou chaussures évitent le risque de chute sur la neige et la glace. Pour les fixer, les sangles doivent être ramenées sur le devant de la chaussure, puis sur l'arrière. Les crampons se retirent en un tourne-main sur les sols plats, sans neige ni glace (attention!). Sac de protection étanche inclus à la livraison.

Taille M (pointures 36–41)
Taille L (pointures 39–46)

Art. n° 3301 CHF 30.90
Art. n° 3302 CHF 30.90



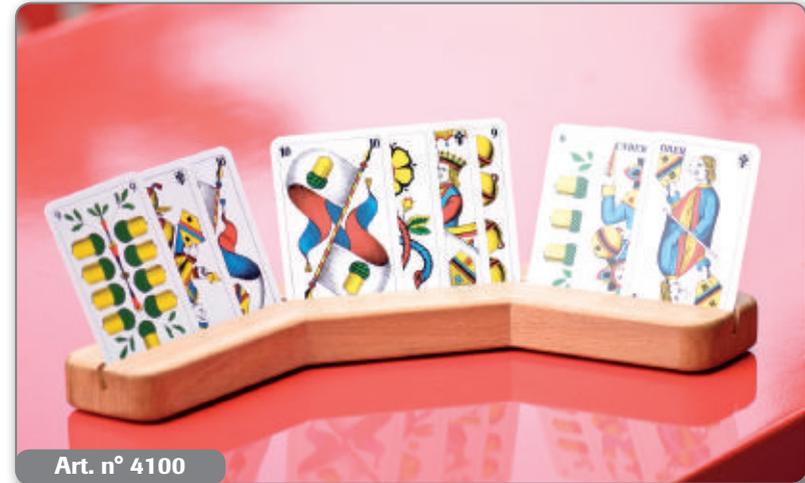
Art. n° 3301

Qu'est-ce qui fatigue vos pieds?

Qu'est-ce qui vous aide à garder vos pieds en forme?

Augmentez le bien-être de vos pieds à l'aide d'exercices et de conseils que vous découvrirez dans la brochure «Des pieds en bonne santé».

Art. n° F1040



Art. n° 4100

Porte-cartes de table

Grâce à ce porte-cartes en bois, le joueur n'a plus besoin de tenir les cartes en main. Cet accessoire ménage les mains, les bras et les épaules.

Art. n° 4100 CHF 38.90



Art. n° 4101

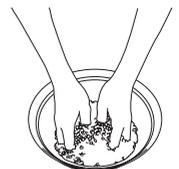
Porte-cartes

Les cartes sont glissées dans des encoches. Cet accessoire ménage les articulations des doigts. Convient également aux enfants.

Art. n° 4101 CHF 6.40

Un bain froid pour vos mains!

Plongez et remuez doucement vos mains dans un saladier rempli de lentilles crues tout juste sorties du réfrigérateur. Soulagement garanti pour les articulations douloureuses de vos doigts.





Sugru

Sugru est une pâte modelable autodurcissante, idéale pour adapter précisément les objets les plus variés pour une bonne prise en main. Au départ, elle a la consistance de la pâte à modeler et peut être travaillée comme cette dernière pendant 30 minutes. Elle durcit à l'air en 24 heures et a ensuite plus ou moins la consistance d'une résine dure, c.-à-d. qu'elle est indéformable et élastique. La matière durcie est en outre résistante à l'eau et à la chaleur (-50 à 180 °C), atoxique et compatible lave-vaisselle.

Lot de 8 pièces

Différentes couleurs:

Art. n° 9410 CHF 19.80

Noir et Blanc:

Art. n° 9411 CHF 19.80

Art. n° 9410/11



Bande Elastack élargisseuse de poignée

La bande élastique s'enroule autour des poignées, stylos ou manches pour augmenter sensiblement leur circonférence. Le revêtement antidérapant et sans latex de la bande garantit en outre une bonne prise en main. La bande adhère fortement sans coller, s'enlève facilement sans laisser de traces et son épaisseur peut être choisie. Transparente. Non adaptée au lave-vaisselle.

Largeur/Longueur: 2 cm x 3,7 m

Épaisseur: 1,1 mm

Art. n° 9420 CHF 23.90

Art. n° 9420



Tube en caoutchouc-mousse

Ce tube en caoutchouc-mousse permet d'élargir la surface de préhension des poignées, stylos, manches et soulage ainsi les articulations des doigts.

Longueur: 30 cm

Marron: diamètre ext. 2,2 cm,

diamètre int. 0,6 cm

Art. n° 9406 CHF 5.90

Rouge: diamètre ext. 2,8 cm,

diamètre int. 1,0 cm

Art. n° 9407 CHF 6.50

Bleu: diamètre ext. 2,8 cm,

diamètre int. 1,6 cm

Art. n° 9408 CHF 7.00

Longueur: 50 cm / 4 pièce

Souple: diamètre ext. 1,8 cm,

diamètre int. 0,6 cm

Art. n° 9400 CHF 8.50

Souple: diamètre ext. 2,4 cm,

diamètre int. 1,2 cm

Art. n° 9401 CHF 10.10

Souple: diamètre ext. 3,0 cm,

diamètre int. 1,2 cm

Art. n° 9402 CHF 11.70

Souple: diamètre ext. 3,0 cm,

diamètre int. 1,8 cm

Art. n° 9403 CHF 12.30

Souple: diamètre ext. 3,6 cm,

diamètre int. 1,8 cm

Art. n° 9404 CHF 12.90

Souple: diamètre ext. 4,3 cm,

diamètre int. 2,5 cm

Art. n° 9405 CHF 14.20



Art. n° 9406-08



Art. n° 9400-05

(Légères variations de dimensions possibles)



L'habillement

La santé

Les soins corporels

Le quotidien et
les loisirs

La cuisine et
les repas



Art. n° 3200

Crochet à bouton

Cette boucle métallique fixée à un manche épais permet aux personnes à mobilité limitée de crocher sans peine les boutons de leurs chemises ou de leurs blouses.
Art. n° 3200 CHF 17.80



Art. n° 3102



Art. n° 3103

Boucle pour fermeture éclair

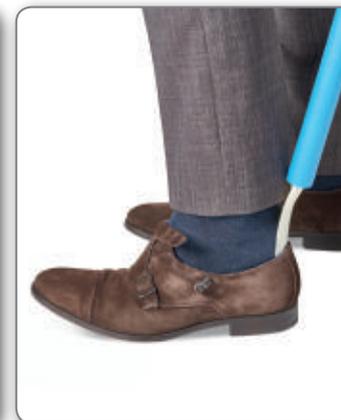
La boucle extra large et ronde facilite la préhension et ménage les articulations des doigts.

Lot de 6 pièces
Art. n° 3102 CHF 14.10

Lot de 3 pièces
Art. n° 3103 CHF 5.90



Art. n° 3100



Aide-(dés)habilleur

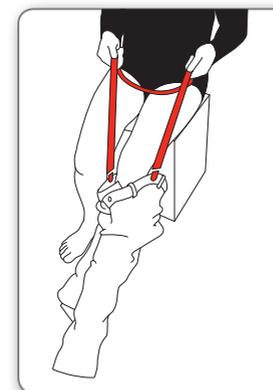
Cet accessoire du quotidien vous aide à vous habiller et à vous déshabiller seul et s'utilise aisément grâce à une poignée large et souple. Le crochet en forme de S permet d'enfiler et d'ôter plus facilement les vêtements, mais aussi d'enfiler bas et chaussures. Un chausse-pied est intégré.

Longueur: 61 cm
Art. n° 3100 CHF 21.90

Aide-habilleur (bretelle)

Cette bretelle permet d'enfiler une jupe ou un pantalon sans aide extérieure en cas de douleurs et mobilité réduite au niveau du dos et de l'articulation de la hanche.

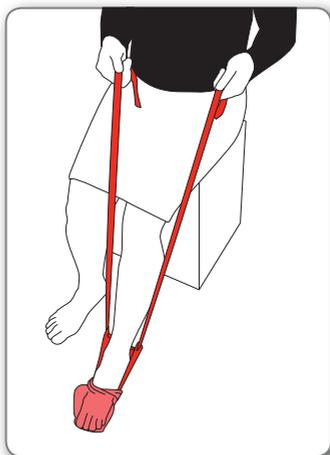
Art. n° 3001 CHF 14.50



Art. n° 3001



Art. n° 3702



Enfile-chaussettes

Ce modèle est adapté pour enfiler chaussettes ou bas. Sa forme spéciale empêche la chaussette ou le collant de glisser. Il convient également pour les bas de soutien de force de contention 1.

Art. n° 3702 CHF 27.60

Art. n° 3702B CHF 250.00 (lot de 10 pièces)

Enfile-chaussettes en tissu éponge

Grâce à ses deux longs cordons, cet aide-habilleur permet aux personnes limitées dans leurs mouvements d'enfiler seules leurs chaussettes ou leurs bas. Le matériau doux et souple permet d'enfiler facilement les chaussettes et les bas et les empêche de glisser.

Art. n° 3701 CHF 29.20



Art. n° 3701



Chausse-pied

Ce chausse-pied léger au long manche est spécialement conçu pour les personnes ayant des douleurs au dos et aux hanches et des difficultés à se baisser.

Longueur: 79 cm

Couleur variable

Art. n° 3600 CHF 13.80



Art. n° 3600

Lacets de souliers élastiques

Ces lacets élastiques ne doivent être noués qu'une seule fois. Il est conseillé de coudre la languette sur un côté de la chaussure pour éviter qu'elle ne se déplace.

2 paires par paquet.

Noir: 60 cm Art. n° 3403 CHF 10.30

Blanc: 60 cm Art. n° 3405 CHF 10.30



Art. n° 3405

Comment enfiler correctement les bas de contention

Enfiler et retirer ses bas de contention n'est pas chose facile. Conseil: portez des gants en caoutchouc pour enfiler vos bas de contention. Pour les retirer, aidez-vous d'une longue-main (p. 22).

Les soins corporels

La santé

L'habillement

Le quotidien et
les loisirs

La cuisine et
les repas

Art. n° 1102/03



Poignée ventouse avec indicateur de sécurité

Cette poignée ventouse pour murs de salle de bains mesure en permanence la puissance de la ventouse. Si celle-ci s'affaiblit, l'indicateur signale clairement que la ventouse doit être détachée et de nouveau fixée. L'indicateur visuel et tactile est certifié TÜV.

Longueur fixe: longueur totale 33 cm, largeur d'appui 11 cm, charge max.: 80 kg

Art. n° 1102 CHF 149.20

Poignée télescopique: longueur totale 44-56 cm, largeur d'appui 22-34 cm, charge max.: 65 kg

Art. n° 1103 CHF 198.00

Fonctionnement de l'indicateur de sécurité:

La puissance de la ventouse est mesurée en permanence.

La sécurité maximale.

Charge maximale indiquée avec facteur de sécurité 1,5 (une charge maximale de 80 kg correspond p. ex. à une charge testée de 120 kg).

Env. 100% de charge admise.

Charge maximale (p. ex. 80 kg) sans facteur de sécurité. Attention: La ventouse doit être de nouveau fixée!

Attention: Niveau d'alerte ROUGE

Le maintien de la ventouse n'est plus assuré. La refixer immédiatement!



Opter pour la meilleure solution

Les dispositifs d'appui mobiles ne sont pas la meilleure solution. Les poignées vissées sont en principe plus sûres que les systèmes à ventouse.



Poignée de baignoire

Cette poignée placée sur le rebord de la baignoire permet d'entrer et sortir en toute sécurité de la baignoire et de se relever plus facilement. La poignée s'installe et se monte en quelques secondes seulement. Convient aux baignoires standards.

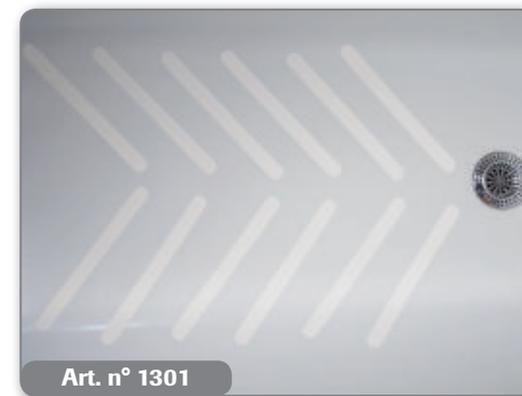
Art. n° 1101 CHF 91.10

Bandes antidérapantes

Les bandes antidérapantes se collent directement sur le fond de la douche ou de la baignoire et empêchent de glisser. Faciles à enlever.

Lot: 30 bandes de 20 cm

Art. n° 1301 CHF 15.90



Attention risque de chute!

Pour éviter de glisser, utilisez des poignées d'appui et des bandes antidérapantes et pensez à prendre votre bain ou votre douche en position assise. Les surfaces mouillées et glissantes seront séchées efficacement à l'aide d'un chiffon en microfibrés.



Art. n° 1001

Planche de bain

Modèle Fresh, marque Etac

La planche de bain facilite l'entrée et la sortie de la baignoire et sert de siège. Les fixations de sécurité antidérapantes, robustes et simples à régler, maintiennent de manière optimale la planche de bain sur les bords internes de la baignoire. La poignée facile à tenir améliore encore la sécurité. Simple à monter, s'adapte à toutes les baignoires courantes.

Capacité de charge maximale 150 kg

Modèle court: 69 x 30 cm

Art. n° 1001 CHF 67.70

Modèle long: 74 x 30 cm

Art. n° 1002 CHF 70.70



Prendre son bain en toute sécurité

Par mesure de précaution, placez le téléphone à portée de main lorsque vous prenez un bain et êtes seul chez vous.

Tabouret de douche avec assise pivotante intégrée

Ce tabouret stable peut se régler sur 7 niveaux de hauteur différents. L'assise pivotante permet de se tourner sur 360°. On peut la tourner en la soulevant légèrement à l'aide d'une languette et la bloquer à chaque quart de tour. Confort et sécurité d'un seul tenant.

Limite de charge: 120 kg

Hauteur: 47-64 cm

Largeur: 35 cm

Art. n° 2206 CHF 115.90



Art. n° 2206



Art. n° 1110

Siège élévateur de bain (mobile)

Le siège élévateur de bain à batterie permet d'entrer et sortir en toute sécurité et confortablement de la baignoire. La hauteur du siège et le dossier peuvent être ajustés progressivement à l'aide d'une commande manuelle ergonomique. Montage sans outils, pas d'installation fixe. Possibilité de le tester gratuitement.

Charge max.: 140 kg

Art. n° 1110 CHF 594.00

Peigne / brosse à long manche

Le long manche incurvé et élargi du peigne et de la brosse permet aux personnes ayant des faiblesses musculaires ou dont la mobilité est limitée au niveau des épaules de se peigner ou de se brosser les cheveux sans effort.



Art. n° 1800

Peigne à long manche
Poids: 90 g
Longueur: 37 cm
Art. n° 1800
CHF 35.30



Art. n° 1400

Brosse à long manche
Poids: 110 g
Longueur: 36 cm
Art. n° 1400
CHF 38.90

Gant de toilette monté sur manche

Ce gant de toilette permet de se laver le dos en toute autonomie en cas de mobilité réduite des épaules. La large poignée facilite son utilisation. L'éponge amovible est lavable à 60°.

Poids: 200 g (même mouillé)

Art. n° 1901 CHF 47.50



Art. n° 1901



Comprendre et traiter la douleur

Pour en savoir plus sur les capacités de mobilité de l'épaule, sa structure complexe et les principales douleurs qui l'affectent. **Art.-Nr. F1060**

Applicateur pour crèmes

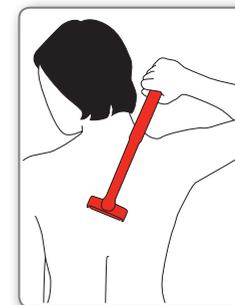
L'applicateur est idéal pour la toilette quotidienne, son manche allongé permet d'atteindre toutes les parties du corps, y compris le dos et les jambes. Divers accessoires s'adaptent facilement: applicateur pour crèmes, disque de peeling, râpes de pédicure, éponge de bain.

Longueur: 37 cm

Art. n° 3800 CHF 41.50



Art. n° 3800



Art. n° 3900

Brosse de soin

Cette brosse est particulièrement utile aux personnes à mobilité limitée. Son manche allongé facilite la toilette quotidienne. Divers accessoires s'adaptent à l'aide d'une bande velcro: brosse, éponge de bain, applicateur pour crèmes.

Longueur: 57 cm

Art. n° 3900 CHF 78.90





Art. n° 2205



Brosse pour le soin des pieds

La brosse pour le soin des pieds en forme de sandale permet de laver le pied en position assise tout en ménageant le dos. Les poils massent toute la plante des pieds. La brosse se fixe sur le fond de la baignoire à l'aide de ventouses.

Art. n° 2205 CHF 57.60

Lave-orteils

Ce lave-orteils permet de se laver et de se sécher entre les orteils malgré une mobilité réduite. 2 petites housses en coton incluses (lavable à 60°).

Art. n° 2200 CHF 31.20



Art. n° 2200



Art. n° 2006

Hausse-WC inclinable

Le hausse-WC constitue une aide précieuse en cas de douleurs et de mobilité limitée au niveau des genoux, du dos et des hanches et peut également être incliné. Son siège incliné offre un confort d'assise sûr et permet de se relever plus facilement. Il s'adapte à tous les WC et s'installe comme une lunette traditionnelle.

Hauteur: 10 cm

Montage incliné: hauteur à l'arrière 10 cm, 6 cm à l'avant

Art. n° 2006 CHF 243.50



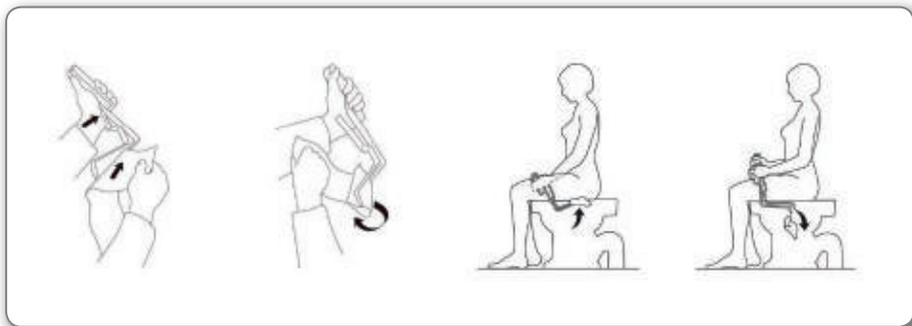
Art. n° 2007

Hausse-WC

Ce hausse-WC est spécialement conçu pour une utilisation mobile et temporaire en cas de mobilité réduite et de douleurs au niveau des genoux, du dos ou des hanches. Montage et démontage simple et sans outils.

Hauteur: 10 cm

Art. n° 2007 CHF 49.80



Pince pour papier toilette

Ce moyen auxiliaire pour la toilette intime dispense d'aide extérieure en cas de mobilité réduite. Ouvrir la pince au moyen d'une légère pression, y enrouler suffisamment de papier toilette et nettoyer les parties intimes. Du papier toilette humide peut également être utilisé. Une fois le nettoyage terminé, ouvrir la pince au moyen d'une nouvelle pression et laisser tomber le papier usagé dans la cuvette des WC sans se salir les doigts.

Art. n° 1210 CHF 49.20



Art. n° 1210

Vase à urine Pipinette

Ce vase à urine avec couvercle, léger, s'utilise debout et se révèle particulièrement utile aux personnes ayant des douleurs aux genoux, aux hanches et au dos. Pratique la nuit. Utilisable également avec le sachet à granulés.

Capacité: 990 ml

Art. n° 1202 CHF 26.30



Art. n° 1202

Support avec sachet urinaire

Le support et le sachet urinaire amovible s'utilisent aussi bien debout qu'assis. Ce support convient aux personnes présentant des troubles fonctionnels ou des douleurs au niveau des genoux, des hanches et du dos. Il a une forme ergonomique et son manche élargi facilite la préhension. Il est idéal pour le voyage.

Contenu: support, 3 sachets urinaires à granulés, sac de rangement

Art. n° 1203 CHF 26.60

Sachets urinaires à granulés, 3 pièces

Art. n° 1201 CHF 6.30



Art. n° 1203

Presse-tubes

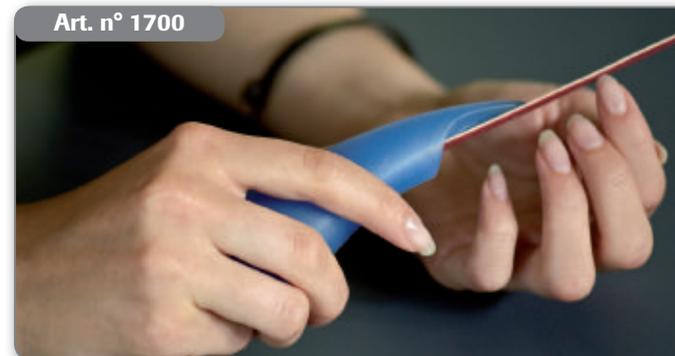
Cet accessoire permet de presser le contenu des tubes en plastique vers l'extérieur tout en ménageant les articulations des doigts.

Lot de 2 pièces

Art. n° 1501 CHF 6.10



Art. n° 1501



Art. n° 1700

Lime à ongles

Le manche épais et léger est très maniable et offre un grand confort d'utilisation. La lime est tout simplement insérée dans le manche.

Lot: porte-lime, 3 limes

Art. n° 1700 CHF 17.60



Art. n° 1500

Brosse à main

Deux ventouses permettent de fixer la brosse sur le lavabo ou la baignoire. Aucun effort ne doit être fourni pour la maintenir.

Art. n° 1500 CHF 17.60



Art. n° 1701



Coupe-ongles (modèle de table)

Ce coupe-ongles offre une large surface d'appui qui soulage les articulations des doigts. Sa base antidérapante permet de se couper les ongles en toute sécurité et sans effort.

Art. n° 1701 CHF 21.80

La santé

Les soins corporels

L'habillement

Le quotidien et
les loisirs

La cuisine et
les repas

Art. n° 9702

Coupe-comprimés

Cet accessoire permet de couper facilement les comprimés qui tombent dans un récipient refermable. Son utilisation ne nécessite qu'une seule main, soulageant ainsi les articulations des doigts.

Art. n° 9702 CHF 17.00



Extracteur de médicament

Ce système permet d'extraire les médicaments emballés sous plastique par une légère pression de la main et de les récupérer dans un récipient refermable. Il peut être emporté partout.

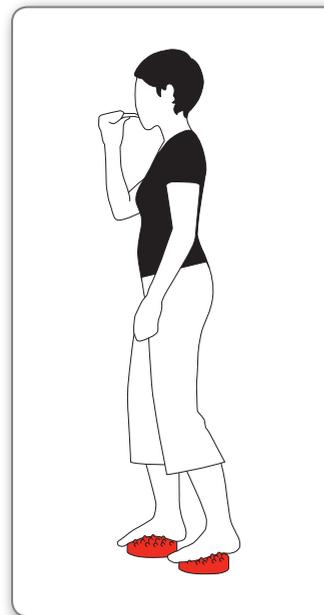
Art. n° 9701 CHF 7.90



Art. n° 9701



Art. n° 0020

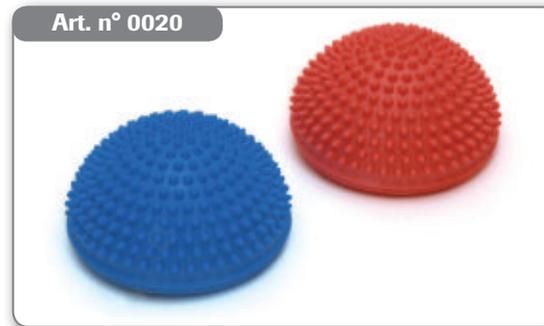


Hérissons pour l'équilibre

Ces hérissons permettent d'exercer l'équilibre ainsi que la musculature des pieds, des jambes et des hanches au quotidien. Ils s'utilisent des deux côtés, avec ou sans effet de massage.

Avec clapet.

Art. n° 0020 CHF 51.30 (2 pièces)



Hérisson

Cette petite balle masse le dos, les mains, les pieds, etc.

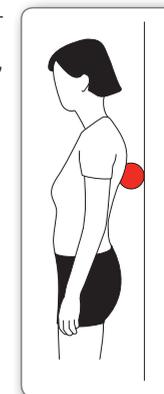
Jaune:
très souple, 10 cm de diamètre
Art. n° 0009A CHF 11.40

Orange:
souple, 8 cm de diamètre
Art. n° 0009B CHF 9.70

Vert: dure, stimulation des zones réflexes, 8 cm de diamètre
Art. n° 0009C CHF 9.70



Art. n° 0009A-C



Le «massage du dos en solo»

Placez une balle hérisson entre le mur et votre dos. Il vous suffira de bouger dans différentes directions pour masser vos muscles du dos.



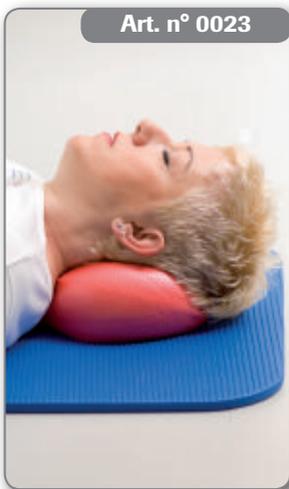
Art. n° 0045

Coussin lombaire

Ce coussin placé au niveau de la région lombaire permet de garder le dos bien droit, même en position assise prolongée. Le coussin se fixe au dossier de la chaise ou sur le siège de la voiture à l'aide d'une bande ajustable.

Couleur variable

Art. n° 0045 CHF 28.60



Art. n° 0023

Ballon Softgym

Utilisé comme oreiller ou coussin lombaire, ce ballon souple maintient le dos et détend la nuque et les reins, à la maison comme en voyage. Il renforce la musculature en douceur.

Cet accessoire est livré avec guide d'exercices et tube de gonflage.

Couleur variable

Art. n° 0023 CHF 10.60

Coussin triangulaire

La surface inclinée permet de s'asseoir en gardant le dos bien droit pour soulager la colonne vertébrale, en particulier les disques intervertébraux et le tissu conjonctif dans le bas du dos. Livré avec une housse.

Art. n° 0013 CHF 51.50



Art. n° 0013

Coussin gonflable

Ce coussin gonflable vous offre une excellente assise mobile sur le siège, soulageant ainsi la colonne vertébrale. Livré avec une pompe.

Couleur variable
Art. n° 0011 CHF 59.20



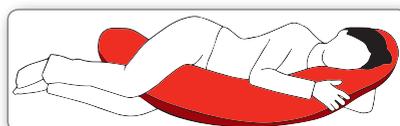
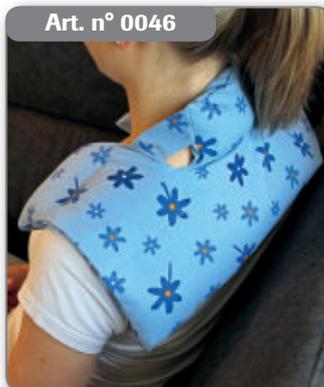
Art. n° 0011

Coussin Chriesistei

Ce coussin rempli de noyaux de cerises, avec effet chauffant ou refroidissant en fonction de votre besoin, détend les muscles du cou et des épaules et apaise les douleurs. Placez le coussin au four ou au micro-ondes pour le chauffer et au congélateur pour le refroidir.

Couleur variable

Art. n° 0046 CHF 42.60



Coussin de relaxation

Le coussin de relaxation est particulièrement silencieux grâce à des microbilles dépourvues d'éléments toxiques. Sa housse en jersey est lavable à 60°.

Le modèle 0060 peut être utilisé comme oreiller ou pour soulager le dos ou encore les hanches, calé entre les jambes ou les genoux.

Couleur: écru

Dimension: 110 x 34 cm

Art. n° 0060 CHF 125.00

Le modèle 0061 épouse parfaitement les courbes de votre corps, tout en offrant un solide maintien dans toutes les positions. Pendant le sommeil, il stabilise le positionnement latéral et facilite le changement de position.

Couleur: mauve

Dimension: 190 x 35 cm

Art. n° 0061 CHF 146.00



Bain de paraffine professionnel

Muni d'un grand bac, ce bain de paraffine professionnel peut être utilisé pour le traitement thermique des mains, des coudes et des pieds. La température est réglable en continu de 54 à 65 degrés. La qualité haut de gamme du produit garantit sa durée de vie élevée, même en cas d'utilisation quotidienne. Consultez votre ergothérapeute ou votre médecin avant de l'utiliser.

Capacité: 4,8 litres

Incl. 6 x 454 g paraffine

Art. n° 9800 CHF 347.00

Paraffine, lot de 6 sachets à 454 g

Art. n° 9801 CHF 69.00

Expéditeur:

B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich



Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Unsere Leistung bewegt alle.
Notre passion – votre mouvement.
Il nostro servizio muove tutti.



Ligue suisse
contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

Moyens auxiliaires
F 003

Ligue suisse contre le
rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich
Tél. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch

Commande par téléphone:
Tél. 044 487 40 10
Fax. 044 487 40 19

Commande en ligne:
www.rheumaliga-shop.ch



Soutenez le travail de la Ligue suisse contre
le rhumatisme grâce à vos dons!
Nous vous remercions de votre soutien.

Compte postal 80-237-1

Banque UBS Zürich
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F

14 000 / AVD / 12.2016