

# Stundenplan gültig ab 14.10.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
0845 Ae a)		0825 Güm	0845 ltt d)	0945 Güm
0935 Ae a)		0910 Güm	0935 ltt d)	1030 Güm c)
1025 Ae a)			1025 ltt d)	0900 ltt d)
0945 Güm				0945 ltt d)
0900 ltt d)				0930 Wy a) c)
0945 ltt d)				1020 Wy a)
				1110 Wy a)
1215 Bet	1215 Mbu c)	1230 Krs c)	1200 Büm	0800 Nwa
1215 Hi	1225 Mü c)	1215 Mbu c)	1245 Büm	0850 Nwa
1210 Nwa		1215 Nwa	1215 Hi	0940 Nwa
1255 Nwa			1215 Mbu c)	1030 Nwa c)
	1630 Nwa		1105 Mü c)	1200 Büm
1730 Bet	1720 Nwa			1245 Büm
1820 Bet	1810 Nwa			
1910 Bet		1815 Hi	1730 Büm c)	Lektionsdauer: 45 Min.
1845 Hi	1845 Bet	1900 Hi	1815 Büm c)	a) Zuzüglich Badeintritt
1930 Hi	1800 Hi		1735 Nwa	b) Findet ab 6 Anmeldungen statt. Warteliste möglich.
	1845 Hi		1825 Nwa	c) Ausgebucht, kein Vor- oder Nach- holen
1845 Mü c)	1930 ltt d)		1915 Nwa	d) Kursdauer bis Ende Nov. 24 wegen Revision im Dezember
1930 Mü	2015 ltt d)			
2015 Nwa	1930 Krs		1900 Krs	
2000 Wy a)	1935 Mü c)		1945 Mbu	
	2020 Mü b)		2030 Mbu	
				Änderungen vorbe- halten.
				Stand: 04.10.24

## Kursformate

Standard-Kurse	
	Ohne Füllung = <b>AquaGym®</b> : das effiziente Fitness-Training im stehtiefen Wasser
	Dunkelblaue Füllung = <b>AquaFit®</b> : das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt

## Kursorte (Anfahrtspläne finden Sie auf [www.aquateam.ch/?downloads](http://www.aquateam.ch/?downloads))

Ae = Hallenbad Aeschi	Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez
Bet = Bethlehemacker	Primarschule Bethlehemacker, Kornweg 101, 3027 Bern
Büm = Sek. Bümpliz	Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern
Güm = Gümliigen	Schul- und Sportanlage Melchenbühl Bersetweg 21, 3073 Gümliigen
Hi = Hinterkappelen	Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen
Itt = Ittigen	Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77 3063 Ittigen
Krs = Kehrsatz	Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz
Mbu = Münchenbuchsee	Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36 3053 Münchenbuchsee
Mü = Münsingen	Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen
Nwa = Niederwangen	Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen
Wy = Wylerbad	Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden. Eine detaillierte Quartalübersicht finden Sie auf [www.aquateam.ch](http://www.aquateam.ch).