


 stabil und
beweglich?

Pro Senectute Kanton Bern und Rheumaliga Bern und Oberwallis laden Sie ein zur Veranstaltung

Nacken und Schultern

Bei Schmerzen in Nacken und Schultern können tägliche Arbeiten oder entspanntes Liegen zur grossen Herausforderung werden. Aufgrund dieser Belastungen ziehen sich Betroffene oft aus sozialen Kontakten zurück. Fachfrauen der Rheumaliga erklären mögliche körperliche Ursachen und stellen Behandlungsansätze sowie Hilfsmittel vor. Fachfrauen von Pro Senectute beschreiben das Zusammenspiel von Beziehungen und Schmerzerleben. Betroffene tauschen sich über Bewältigungsstrategien aus und ein Zvieri, umfangreiches Informations- und Anschauungsmaterial sowie Kurzberatungen bei Rheumaliga und Pro Senectute runden diesen Anlass ab.

Wann	Dienstag, 16. September 2025, von 14.00 bis 16.30 Uhr
Wo	Kirchgemeindehaus Hofmatt, Dorfstr. 12, 3054 Schüpfen
Referentinnen	Sylvia Wicky, Pro Senectute Kanton Bern, «Zwäg ins Alter» Claudine Romann, Physiotherapie Rheumaliga Lucia Illi, Ergotherapie Rheumaliga
Kosten	keine
Kursnummer	15200.25.S301
Anmeldung	bis spätestens 9. September 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, bildung.sport@be.prosenectute.ch , 032 328 31 04