

# ASFM-WORKSHOPS & EVENTS 2025 DEUTSCHSCHWEIZ



Rue du Village 13  
1424 Champagne  
Tel.: +41 77 409 92 28  
info@suisse-fibromyalgie.ch  
www.suisse-fibromyalgie.ch

für Fibromyalgiepatienten

18. Januar 2025  
14.00 - 16.30 Uhr

**Workshop „Innovative Behandlungsmethoden und moderne Therapieformen“**

Ort: epigeniXzürich, Seestrasse 160, 8002 Zürich  
Vortrag von Dr. med. Krisztina Baráth, MAS ETH NH

15. März 2025  
14.00 - 16.30 Uhr

**Workshop „Kommunikation im Umfeld / mit Familie, Abgrenzung“**

Ort: Räumlichkeiten (1. Stock)  
Rheumaliga Schaffhausen, Mühentalstrasse 88A,  
8200 Schaffhausen

12. Mai 2025  
16.30 - 19.00 Uhr

**2. Internationaler Tag zur Sensibilisierung für Fibromyalgie in der Schweiz**

Ort: Hechtplatz, Zürich

28. Juni 2025  
14.00 - 16.30 Uhr

**Workshop „Tipps & Tricks im Alltag, Pacing“**

Ort: Sitzungszimmer Rheumaliga Bern und Oberwallis  
Holzikofenweg 22, 3007 Bern

6. September 2025  
14.00 - 16.30 Uhr

**Workshop „Achtsamkeit & Lebensqualität“**

Ort: STIFTUNG DAS TRÖSCH, Lounge,  
Hauptstrasse 42, 8280 Kreuzlingen

8. November 2025  
14.00 - 16.30 Uhr

**Workshop „Herbst & Winter - Schubprävention“**

Ort: Katholische Kirchgemeinde Luzern, 4. OG, Zi 2,  
Barfüesser - Pfarrei St. Maria zu Franziskanern,  
Winkelriedstrasse 5, 6003 Luzern

Leitung: Jeannette Rechsteiner

Preis Workshop:

Für ASFM-Mitglieder CHF 25.00

Für Partner-Verbände CHF 35.00

Für die Öffentlichkeit CHF 50.00

Die Teilnehmerzahl bei den Workshops ist beschränkt! Anmeldung bis einem Monat vor Anlass an [jeannette.rechsteiner@suisse-fibromyalgie.ch](mailto:jeannette.rechsteiner@suisse-fibromyalgie.ch).



Votre don en  
bonnes mains.



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

