

ASFM-WORKSHOPS & EVENTS 2025 DEUTSCHSCHWEIZ



Rue du Village 13
1424 Champagne
Tel.: +41 77 409 92 28
info@suisse-fibromyalgie.ch
www.suisse-fibromyalgie.ch

für Fibromyalgiepatienten

18. Januar 2025
14.00 - 16.30 Uhr

Workshop „Innovative Behandlungsmethoden und moderne Therapieformen“

Ort: epigeniXzürich, Seestrasse 160, 8002 Zürich
Vortrag von Dr. med. Krisztina Baráth, MAS ETH NH

15. März 2025
14.00 - 16.30 Uhr

Workshop „Kommunikation im Umfeld / mit Familie, Abgrenzung“

Ort: Räumlichkeiten (1. Stock)
Rheumaliga Schaffhausen, Mühentalstrasse 88A,
8200 Schaffhausen

12. Mai 2025
16.30 - 19.00 Uhr

2. Internationaler Tag zur Sensibilisierung für Fibromyalgie in der Schweiz

Ort: Hechtplatz, Zürich

28. Juni 2025
14.00 - 16.30 Uhr

Workshop „Tipps & Tricks im Alltag, Pacing“

Ort: Sitzungszimmer Rheumaliga Bern und Oberwallis
Holzikofenweg 22, 3007 Bern

6. September 2025
14.00 - 16.30 Uhr

Workshop „Achtsamkeit & Lebensqualität“

Ort: STIFTUNG DAS TRÖSCH, Lounge,
Hauptstrasse 42, 8280 Kreuzlingen

8. November 2025
14.00 - 16.30 Uhr

Workshop „Herbst & Winter - Schubprävention“

Ort: Katholische Kirchgemeinde Luzern, 4. OG, Zi 2,
Barfüesser - Pfarrei St. Maria zu Franziskanern,
Winkelriedstrasse 5, 6003 Luzern

Leitung: Jeannette Rechsteiner

Preis Workshop:

Für ASFM-Mitglieder CHF 25.00

Für Partner-Verbände CHF 35.00

Für die Öffentlichkeit CHF 50.00

Die Teilnehmerzahl bei den Workshops ist beschränkt! Anmeldung bis einem Monat vor Anlass an jeannette.rechsteiner@suisse-fibromyalgie.ch.



Votre don en
bonnes mains.



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

