



**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Kander Mülönen

Wann: Freitag, den 12. Juli 2024 um 9.17 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Mülönen
Bern 8.39 Gl 9 E1, Thun 9.01 Uhr Gl 1, Speiz 9.12 Uhr Gl 3
Mülönen an 9.17 Uhr / **HALT auf Verlangen !**

Wir wandern entlang der Kander Richtung Reichenbach. Nehmen ein paar Höhenmeter auf uns um danach über Heustrichbad nach Mülönen zurück zu kehren. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 bis 2,5 Std.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 29. August 2024