



## Wanderung Höhlen Lobsigen

Wann: Freitag, den 25. Oktober 2024 um 10.05 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle Seedorf/Gemeinde  
Bern Hauptbahnhof Kante V 9.33 Uhr, Bus 105,

Unsere Wanderung führt uns von Seedorf zu den Sandsteinhöhlen von Lobsigen, weiter zum Lobsigensee-UNESCO-Weltkulturerbe und wieder zurück nach Seedorf. Teer- und Naturwege wechseln sich ab. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 ½ Stunden.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 22. November 2024