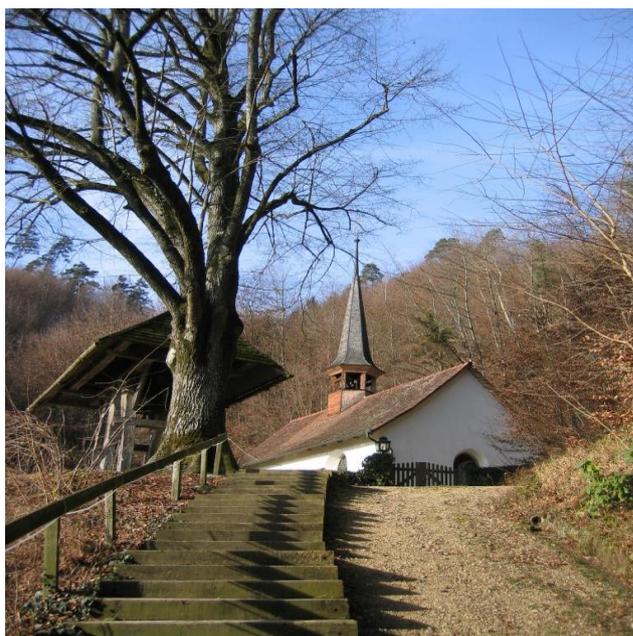




**Rheumaliga Bern
und Oberwallis**
Bewusst bewegt



Wanderung Bucheggberg

Wann: Freitag, den 11. April 2025 um 11.20 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Balm bei Messen (Wendeplatz)
Thun 10.04 Uhr, EC, GI 3, Bern 10.35 Uhr, GI 21 Regio 5
Bätterkinden 11.01 Uhr, Bus 882

Wir wandern von Balm bei Messen zum Balmkirchlein hinauf und weiter zum Aussichtspunkt auf dem Bucheggberg. Wir überwinden knapp 180 Höhenmeter. Dort geniessen wir den Ausblick auf die Alpen und später auf die Jurakette. Unsere Wanderung endet an der Bushaltestelle in Biezwil Dorf (nicht in Balm!). Wanderzeit ca. 2,5 Stunden.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend, Zwiebelprinzip), Trinkflasche, Snack, Sonnenschutz

Kosten: Fr. 25.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 16. Mai 2025