

Erzählcafé

«INSELN IM ALLTAG»

Lassen Sie andere an Ihren Erlebnissen teilhaben
und hören Sie selber viel Interessantes



Montag, 4. November 2024
15.30 – 17.30 Uhr

Was unterstützt und bereichert mich? Was macht mir Freude? Lassen Sie andere an Ihren Ressourcen teilhaben und freuen Sie sich über Geschichten von anderen Menschen, die Ihnen vielleicht auch etwas mit auf den Weg geben können. Wie der Name verspricht, gibt es im Anschluss die Möglichkeit, das Gehörte bei einer Tasse Kaffee individuell zu vertiefen.

Rheumaliga Bern und Oberwallis
Bewusst bewegt



Was ist ein Erzählcafé?

In einer Zeit in der Social Media und Kurznachrichten unser soziales Leben bestimmen, bleibt die Musse für tiefgründige Gespräche oft auf der Strecke. Erzählcafés bieten eine Alternative: Die Idee ist, dass Menschen sich treffen und sich bewusst Zeit nehmen, einander zuzuhören und von sich selbst etwas preiszugeben. Jede und jeder kann, muss aber nichts erzählen. Das Erzählcafé ist keine Debatte und auch keine Fragerunde, sondern ein respektvoller Austausch. Moderatorin Lilian Fankhauser führt ins Thema ein und sorgt für eine lebendige, achtsame Erzählrunde.



Lilian Fankhauser leitet seit Januar die Opferhilfe in Olten. Sie engagiert sich nebenberuflich als Moderatorin im Netzwerk Erzählcafé Schweiz und leitet Workshops zu den theoretischen Grundlagen und Methoden lebensgeschichtlichen Erzählens.

Ort: Rheumaliga Bern und Oberwallis,
Holzikofenweg 22, 3007 Bern

Kosten: Für unsere Mitglieder kostenlos /
CHF 10.- für Nichtmitglieder, bar vor Ort

Anmeldung: Tel. 031 311 00 06 / Mail info.be@rheumaliga.ch

Vielen Dank für Ihre Spende!
IBAN CH32 0900 0000 3000 8041 9



**Bequem mit
TWINT bezahlen**

 Scannen Sie den QR-Code mit Ihrer TWINT App.

 Geben Sie den Totalbetrag ein und bestätigen Sie Ihre Zahlung.

