

# WINTER-BEWEGUNGSTAGE IN SAAS-ALMAGELL

14. - 17. Januar 2025



Saas-Almagell liegt auf 1672 m ü. M. im schönen Saastal. Die Gegend mit seinen weltberühmten Viertausendern bietet viele Möglichkeiten für schöne Ausflüge.

Wir starten mit einer kurzen Morgengymnastik in den Tag. Später erkunden wir mit Schnee- oder Winterwanderschuhern die schöne Natur. Am Nachmittag treffen wir uns zu einer lockeren Wassergymnastik in der Hotelwellnessanlage.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Winterwanderungen von 2-3 Stunden Dauer leisten können und gerne in guter Gesellschaft unterwegs sind.



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt

## Unterkunft

- \*\*\*\* Hotel Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen und
- \*\*\* Hotel Monte Moro, Saas-Almagell

Die Mahlzeiten werden im Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen eingenommen. Ein grosses Frühstücksbuffet, Kuchen und Suppe am Nachmittag sowie ein 5-Gang-Abendessen sind im Preis inbegriffen. Der neue Wellness-Spa-Bereich mit Schwimmbad- und Saunalandschaft lädt zum Entspannen ein. Geschlafen wird wahlweise im Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen oder Monte Moro.



## Preise (Halbpension inkl. Zvieri)

### Einzelzimmer

CHF 703.– (Monte Moro)

CHF 833.– (Pirmin Zurbriggen)

(inkl. 8.1 % MwSt. )

### Doppelzimmer

CHF 671.– / p. P. (Monte Moro)

CHF 752.– / p. P. (Pirmin Zurbriggen)

(inkl. 8.1 % MwSt. )

Nichtmitglieder bezahlen einen Aufpreis von 14 %.

**Anreise** Erfolgt individuell mit der Bahn oder dem Auto.

**Anmeldung** bis 21. Oktober 2024 erforderlich.

Tel. 031 311 00 06 / Mail [info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch)