



**Rheumaliga Bern  
und Oberwallis**  
Bewusst bewegt



## Wanderung Taubenlochschlucht

Wann: Freitag, den 30. Juni 2023 um 9.30 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Frinvillier / Taubenlochschlucht  
Thun 8.04 Uhr IC 6, GI 2  
Bern 8.32 Uhr Gleis 49 IR65  
Biel 9.20 Uhr Gleis 1 R,

Wir wandern vom Bahnhof Frinvillier zur Taubenlochschlucht. Entdecken die Schlucht bis zum „Snäckbänkli“ und wandern wieder zurück zum Bahnhof. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 h -2.5 h.

Ausrüstung: Trekking-/Wanderschuhe, Kleidung (wetterentsprechend), Zwiebelprinzip, Trinkflasche, Snack, eventl. Stöcke

Kosten: Fr. 20.— (Bar am Wandertag)

Kursleitung/: Diana Schator  
Anmeldung Dipl. Physiotherapeutin/Rheumaliga Bern  
Leiterin Osteogym./Rheumafit

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.  
Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Nächstes Wanderdatum: Freitag, den 25. August 2023