

# Mediadaten 2025

ForumR – die Zeitschrift der Rheumaliga Schweiz



# forumR

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo





# Vorstellung

## Kurzcharakteristik

**forumR** richtet sich an rheumabetroffene Menschen und ihre Angehörigen, an Fachleute, an die interessierte Öffentlichkeit sowie an Personen, die Rheumabetroffene persönlich und finanziell unterstützen. Das Magazin berichtet über verschiedene Formen rheumatischer Erkrankungen, über Möglichkeiten der Vorbeugung sowie über Behandlungen und Hilfsmittel. Jede Ausgabe enthält zudem wertvolle Tipps, um den Alltag von Menschen mit Rheuma zu erleichtern. Weiter porträtiert das Magazin regelmässig Betroffene und deren Umgang mit der Krankheit. **forumR** wird im Abonnement verschickt und liegt in Arztpraxen, Kliniken sowie bei den kantonalen/regionalen Rheumaligen und den nationalen Patientenorganisationen auf. **forumR** erscheint dreisprachig.

Gemäss Statuten richtet sich die Rheumaliga Schweiz in ihrer Tätigkeit nach den anerkannten Grundsätzen der medizinischen Wissenschaft. Anzeigen für Heilmittel und heilmittelähnliche Produkte können deshalb im **forumR** nur beschränkt aufgenommen werden. Die Rheumaliga Schweiz behält sich vor, Anzeigen für fragwürdige Produkte, ohne Begründung, zurückzuweisen oder Insertionsaufträge erst zu bestätigen, nachdem der vollständige Anzeigentext vorgelegt worden ist.

## Auflage

24'000 Exemplare Druckauflage

19'278 Exemplare WEMF/SW-Beglaubigung 2024

## Leserschaft

**forumR** erreicht regelmässig über 50'000 Leserinnen und Leser

89,5% Frauen

10,5 % Männer

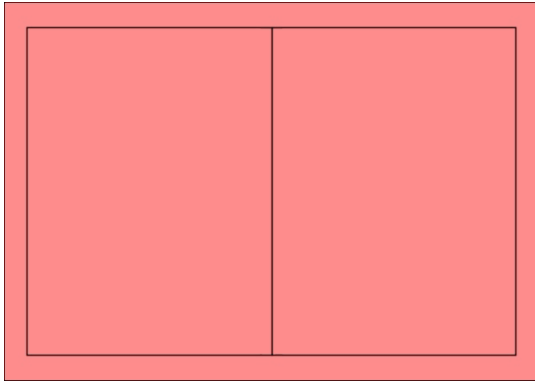
75% der Leserschaft sind über 60 Jahre alt

83,5% der Leserschaft sind selbst von Rheuma betroffen

Quelle: Umfrage zum Leseverhalten Rheumaliga Schweiz 2013

# Formate

Heftformat: 210 x 297 mm

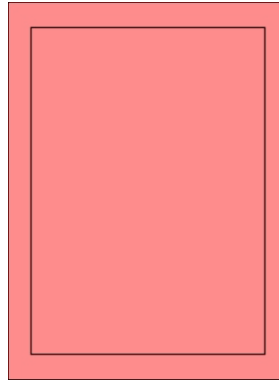


2/1-Seite Panorama

Randabfallend

420 x 297 mm (+3 mm Beschnitt)

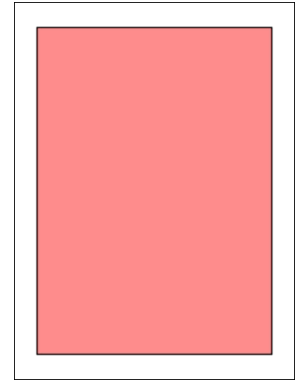
Satzspiegel: 184 x 257 mm



1/1-Seite

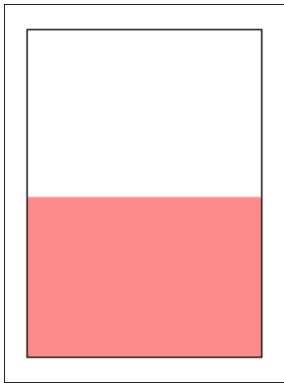
Randabfallend

210 x 297 (+3 mm)



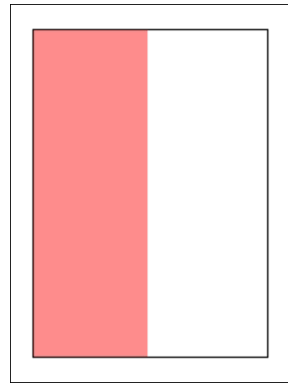
1/1-Seite

184 x 257 mm



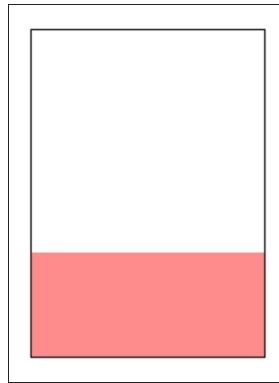
1/2-Seite quer

Ssp 184 x 126 mm



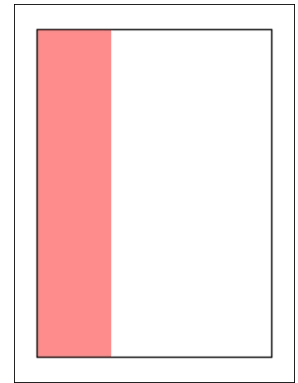
1/2-Seite hoch

Ssp 90 x 257 mm



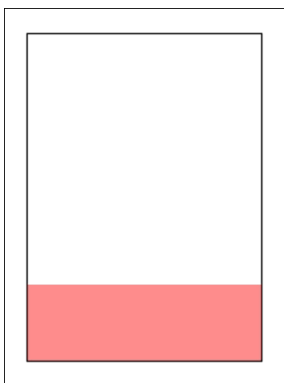
1/3-Seite quer

Ssp 184 x 82 mm



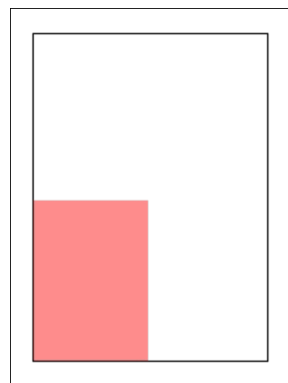
1/3-Seite hoch

Ssp 58 x 257 mm



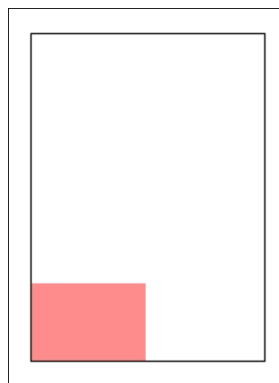
1/4-Seite quer

Ssp 184 x 60 mm



1/4-Seite hoch

Ssp 90 x 126 mm



1/8-Seite quer

Ssp 90 x 61 mm

## Termine und Themen

Nr.	Erscheint	Abgabe Druckunterlagen	Themen
1	28. Februar	29. Januar	Ich und mein Rheuma
2	30. Mai	17. April	Schmerzmittelabhängigkeit
3	15. August	14. Juli	Bewusst trainiert
4	28. November	28. Oktober	Atem

## Preise *alle Preise zuzüglich 8,1% Mehrwertsteuer*

Abschluss Rabatte	1x	2x	4x
		5%	10%
2/1-Seite	auf Anfrage		
1/1-Seite	3'250.-	3'087.50	2'925.00
1/2-Seite	1'788.-	1'698.60	1'609.20
1/3-Seite	1'408.-	1'337.60	1'267.20
1/4-Seite	975.-	926.25	877.50
1/8-Seite	528.-	501.60	475.20
2. Umschlagseite	3'500.-	3'325.-	3'150.-
3. Umschlagseite	3'300.-	3'135.-	2'970.-
4. Umschlagseite	3'800.-	3'610.-	3'420.-

Alle Preise 4-farbig CMYK

**Beilagen** auf Anfrage



# Technische Angaben

## Format

Heftgrösse 210 x 297 mm

Satzspiegel 184 x 257 mm

## Druckverfahren

Offset

## Druckunterlagen

Digitale Daten per Mail an [d.rimann@rheumaliga.ch](mailto:d.rimann@rheumaliga.ch).

Die Datenherstellung ab Vorlagen, Fotos usw. verrechnen wir zu unseren Selbstkosten.

## Herausgeberin

Rheumaliga Schweiz

Josefstrasse 92, 8005 Zürich

Telefon +41 (0)44 487 40 00

Mail [info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)

[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## Druckerei

AVD Goldach

Sulzstrasse 10, 9403 Goldach

Telefon +41 (0)71 844 94 44

Mail [email@avd.ch](mailto:email@avd.ch)

[www.avd.ch](http://www.avd.ch)

## Ihre Ansprechpersonen



Julia Kind  
Leiterin Kommunikation & Marketing  
Telefon +41 (0)44 487 40 60  
Mail [j.kind@rheumaliga.ch](mailto:j.kind@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)



Daria Rimann  
Public Relations & Projekte  
Telefon +41 (0)44 487 40 14  
Mail [d.rimann@rheumaliga.ch](mailto:d.rimann@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

# Beraten, bewegen, begleiten: Wir stärken Betroffene in ihrem Alltag mit Rheuma.

---

Rheumaliga Schweiz  
Josefstrasse 92  
8005 Zürich

Telefon 044 487 40 00  
[info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

Postkonto 80-2042-1  
Bank UBS Zürich  
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F