

# Données médias 2024

ForumR – La revue de la Ligue suisse contre le rhumatisme



# forumR

Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo





# Présentation

## Description succincte

**forumR** s'adresse aux personnes atteintes de rhumatismes, à leurs proches et à celles et ceux qui les soutiennent personnellement ou financièrement, aux professionnels ainsi qu'au public intéressé. Le magazine traite des différentes formes de maladies rhumatismales, des possibilités de prévention et de traitement et des moyens auxiliaires. Chaque numéro contient en outre de précieux conseils pour simplifier la vie quotidienne des personnes atteintes de rhumatismes. Le magazine dresse par ailleurs régulièrement le portrait de patients et de leur façon de gérer la maladie. **forumR** est distribué à ses abonnés et mis à la disposition des patients dans les cabinets médicaux, les cliniques, les ligues cantonales/régionales contre le rhumatisme ainsi que les organisations nationales de patients. **forumR** est publié en trois langues.

Conformément aux statuts, la Ligue suisse contre le rhumatisme veille, pour ses activités, au respect des principes reconnus des sciences médicales. Les annonces publicitaires pour des produits thérapeutiques et similaires ne sont par conséquent admises que sous certaines restrictions. La Ligue suisse contre le rhumatisme se réserve le droit de refuser sans justification des annonces pour des produits douteux et de n'accepter des commandes d'annonces que lorsqu'elle dispose du texte correspondant complet.

## Tirage

24'000 exemplaires imprimés

19'278 exemplaires certifiés REMP/PS 2024

## Lectorat

**forumR** touche régulièrement plus de 50 000 lectrices et lecteurs

89,5% de femmes

10,5% d'hommes

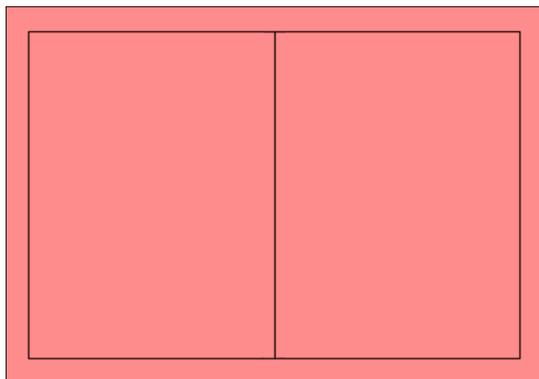
75% des lecteurs ont plus de 60 ans

83,5% des lecteurs sont eux-mêmes atteints de rhumatismes

Source: Sondage des lecteurs de la Ligue suisse contre le rhumatisme 2013

# Formats

Format du cahier: 210 x 297 mm

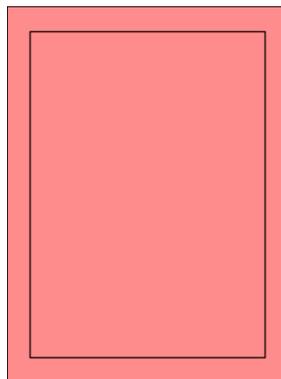


2/1 page, paysage

franc-bord

420 x 297 mm (+3 mm de rognage)

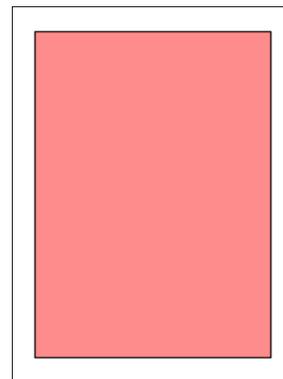
Format utile (f. u.): 184 x 257 mm



1/1 page

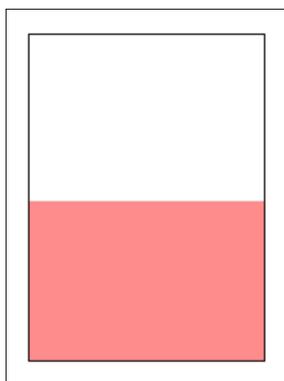
franc-bord

210 x 297 (+3 mm)



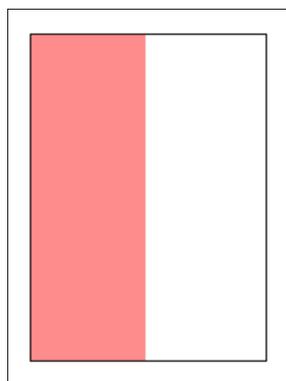
1/1 page

184 x 257 mm



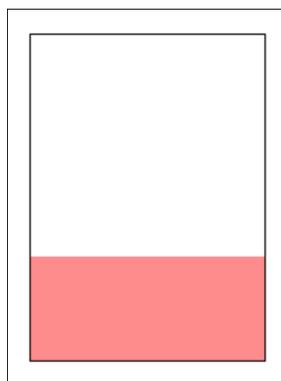
1/2 page, horizontal

f.u. 184 x 126 mm



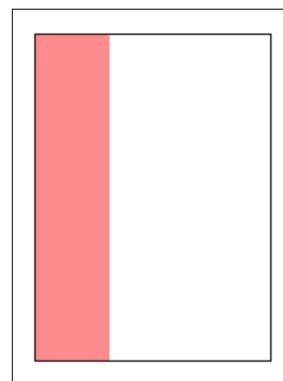
1/2 page, vertical

f.u. 90 x 257 mm



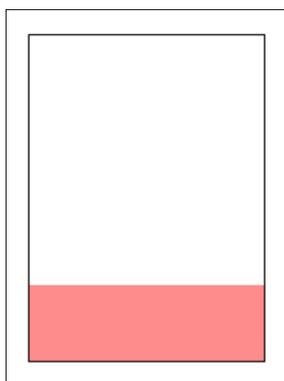
1/3 page, horizontal

f.u. 184 x 82 mm



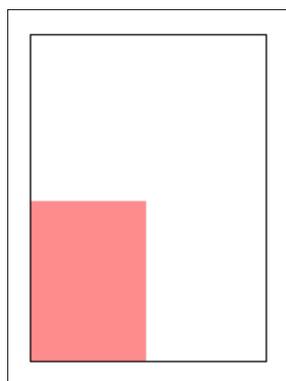
1/3 page, vertical

f.u. 58 x 257 mm



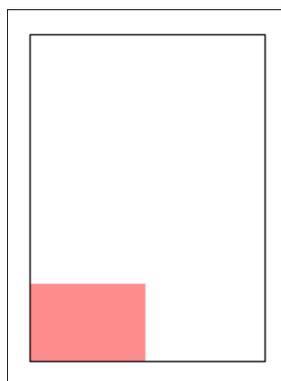
1/4 page, horizontal

f.u. 184 x 60 mm



1/4 page, vertical

f.u. 90 x 126 mm



1/8 page, horizontal

f.u. 90 x 61 mm

## Dates et thèmes

| N° | Parution    | Soumission des données d'impression | Thèmes                      |
|----|-------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1  | 28 février  | 29 janvier                          | Moi et mes rhumatismes      |
| 2  | 30 mai      | 17 avril                            | Dépendance aux analgésiques |
| 3  | 15 août     | 14 juillet                          | Entraînement conscient      |
| 4  | 28 novembre | 28 octobre                          | Le souffle                  |

**Prix** tous les prix s'entendent T.V.A. à 8,1% en sus

| Conclusion                   | 1x      | 2x       | 4x       |
|------------------------------|---------|----------|----------|
| Rabais                       |         | 5%       | 10%      |
| 1/1 page                     | 3'250.- | 3'087.50 | 2'925.00 |
| 1/2 page                     | 1'788.- | 1'698.60 | 1'609.20 |
| 1/3 page                     | 1'408.- | 1'337.60 | 1'267.20 |
| 1/4 page                     | 975.-   | 926.25   | 877.50   |
| 1/8 page                     | 528.-   | 501.60   | 475.20   |
| 2 <sup>e</sup> de couverture | 3'500.- | 3'325.-  | 3'150.-  |
| 3 <sup>e</sup> de couverture | 3'300.- | 3'135.-  | 2'970.-  |
| 4 <sup>e</sup> de couverture | 3'800.- | 3'610.-  | 3'420.-  |

Tous les prix en quadrichromie CMJN

**Encarts** sur demande

# Spécifications techniques

## Format

Dimensions du cahier 210 x 297 mm

Format utile 184 x 257 mm

## Procédé d'impression

Offset

## Supports d'impression

Données numériques par e-mail à [d.rimann@rheumaliga.ch](mailto:d.rimann@rheumaliga.ch)

Nous facturons la production de données à partir de modèles, photos, etc. à prix coûtant.

## Editeur

Ligue suisse contre le rhumatisme

Josefstrasse 92, 8005 Zurich

Téléphone +41 (0)44 487 40 00

E-mail [info@rheumaliga.ch](mailto:info@rheumaliga.ch)

[www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch)

## Imprimerie

AVD GOLDACH

Sulzstrasse 10, 9403 Goldach

Téléphone +41 (0)71 844 94 44

E-mail [email@avd.ch](mailto:email@avd.ch)

[www.avd.ch](http://www.avd.ch)

## Vos interlocuteurs



Julia Kind

Responsable communication & marketing

Téléphone +41 (0)44 487 40 60

E-mail [j.kind@rheumaliga.ch](mailto:j.kind@rheumaliga.ch)

[www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch)



Daria Rimann

Relations publiques & projets

Téléphone +41 (0)44 487 40 14

E-mail [d.rimann@rheumaliga.ch](mailto:d.rimann@rheumaliga.ch)

[www.ligues-rhumatisme.ch](http://www.ligues-rhumatisme.ch)

# Conseil, mobilité, accompagnement : nous aidons les personnes atteintes de rhumatismes à mieux vivre au quotidien.

---

Ligue suisse contre le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich

Téléphone 044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.ligues-rhumatisme.ch

CCP 80-2042-1  
Banque UBS Zurich  
IBAN CH83 0023 0230 5909 6001 F



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Legg svizzera contro il reumatismo**