

Kontakte

Aargau

Rita Frei

076 524 14 59

Basel

Agathe Habegger

077 455 36 63

Ostschweiz

Eveline Siegenthaler

079 246 37 28

Zürich

Brigitta Buchmann

079 483 31 49

Selbsthilfegruppen Sjögren-Syndrom

Austausch mit Gleichbetroffenen? Die aufgeführten Kontaktpersonen stehen für Fragen zur Verfügung, sie vermitteln Ihnen Betroffene in Ihrer Region und bestehende Selbsthilfegruppen für einen Austausch. Es finden jährlich mehrere Treffen und Informationsveranstaltungen an verschiedenen Standorten statt.

Das Sjögren-Syndrom ist eine chronische entzündlich-rheumatische Autoimmunkrankheit. Die Tränen- und Speicheldrüsen werden angegriffen, was zu trockenen Augen und Mundschleimhäuten führt. Es wird unterschieden zwischen primärem und sekundärem Sjögren-Syndrom, welches in Begleitung anderer Autoimmunerkrankungen auftreten kann. Typisch ist auch eine ausgeprägte Müdigkeit und schnelle Erschöpfung. 90% der Betroffenen sind weiblich.

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen mit einem gemeinsamen Anliegen oder Problem. Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich und die Gruppenmitglieder sind sowohl Hilfesuchende als auch Helfende. Eine Teilnahme ist kostenlos und vertraulich.

www.sjoegren-forum.ch

