

Allgemeine Informationen

Veranstalter

Rheumaliga Schweiz, nationale Geschäftsstelle
Pädiatrische Rheumatologie Schweiz

Jugend- und Kinderprogramm

Mitarbeitende der Rheumaliga Schweiz
Ergo- und Physiotherapeutinnen
Kinderrheumatologinnen

Zielgruppe

Jugendliche und Kinder mit Rheuma,
Eltern, Geschwister

Zeit und Ort

Samstag, 30. November 2024, 9.00 h bis ca. 16.45 h
Bocken in Horgen ZH
www.bocken.ch

Kosten (inkl. Verpflegung)

CHF 50.-/Elternteil
CHF 15.-/Kind

Familien in finanzieller Notlage dürfen auf die Unterstützung durch den SOS-Fonds der Rheumaliga Schweiz zählen.

Für Fragen und Anmeldungen

Stefanie Wipf, Kurse und Weiterbildung
kurse@rheumaliga.ch, Tel. 044 487 40 00
www.rheumaliga.ch/familientag

Abmeldungen / Annullierung

Bitte diese schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz melden.
Abmeldungen 30 bis 5 Tage vor dem Familientag: Es wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- erhoben.
Abmeldung ab 4 Tage vor dem Familientag: Es werden die gesamten Kosten in Rechnung gestellt. Mit Arztzeugnis wird nur eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.- erhoben.
Unentschuldigtes Nichterscheinen: Es werden die gesamten Kosten verrechnet.



Familientag

**Für Jugendliche und Kinder mit Rheuma,
ihre Eltern und Geschwister**

**30. November 2024
Bocken in Horgen ZH**

Pädiatrische Rheumatologie Schweiz
Pédiatrie Rhumatologique Suisse
Pediatria Reumatologica Svizzera PRS



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

Liebe Kinder

Habt ihr Lust, einen Tag lang im und ums Hotel zu basteln und verschiedene Bewegungsspiele auszuprobieren? Viele andere Kinder mit Rheuma und ihre Geschwister kommen auch. Freut euch auf einen grossartigen Tag!

Liebe Jugendliche

Am Familientag der Rheumaliga Schweiz trifft ihr Leute in eurem Alter. Egal, ob ihr selbst Rheuma habt oder eure Geschwister – was wolltet ihr schon immer mal wissen? Nutzt die Gelegenheit euch mit anderen Jugendlichen, einem Betroffenen und Fachpersonen auszutauschen, seid neugierig und stellt all eure Fragen. Eine Runde am Billardtisch oder am Töggelikasten ist dazwischen auch möglich.

Liebe Eltern

Unabhängig davon, ob Sie frisch mit der Diagnose Ihres Kindes konfrontiert oder bereits einige Jahre mit Rheuma unterwegs sind, der Familientag richtet sich an alle und bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit medizinisch-therapeutischen Themen auseinanderzusetzen und andere Familien kennenzulernen.

Die Zahngesundheit von Kindern und Jugendlichen ist ein grosses Thema und hängt von vielen Einflüssen und Faktoren ab. Gerne möchten wir Sie einladen, ihr Wissen zur gesamtheitlichen Zahngesundheit bei Kindern und Jugendlichen mit und ohne Rheuma zu erweitern und sich mit unseren Fachpersonen auszutauschen. Eine Podiumsdiskussion mit betroffenen Jugendlichen, Angehörigen und Fachpersonen sowie ein Erfahrungsaustausch unter den Eltern runden diesen abwechslungsreichen Tag ab.

Programm (Änderungen vorbehalten)

09.00 h Ankunft mit Kaffee, Saft und Gipfeli

09.30 h Begrüssung und Kennenlernen

Für Kinder – Spiele ohne Grenzen

10.00 h **Bewegungschallenge**

12.30 h Gemeinsames Mittagessen

14.00 h **Basteln und Spielen**

Für Jugendliche und Eltern

10.00 h Medizinisch-therapeutisches **Basisreferat «Kinder und Jugendliche mit Rheuma»** für Erstteilnehmende
Dr. med. Seraina Palmer Sarott, Kinderspital Zürich

Film «Unsichtbar» von Marvin Näf mit nachfolgendem Erfahrungsaustausch für Eltern, die bereits einmal teilgenommen haben
Stefanie Wipf, Rheumaliga Schweiz

Jugendliche & Rheuma
Frage- und Informationsrunde für Jugendliche
Dr. med. Isabel Bolt, Inselspital Bern
Roman Sifrig, Sekundarlehrer und Betroffener

11.30 h **Podiumsdiskussion** mit betroffenen Jugendlichen, Angehörigen und Fachpersonen

12.30 h Gemeinsames Mittagessen

ab 14.00 h **Jugendliche: Kino mit Popcorn**
Präsentation Film «Unsichtbar» von Marvin Näf

14.00 h **«Zahngesundheit bei Kindern - und worauf bei Rheuma geachtet wird»**
Dr. med. dent. Gabriel Hertig und Dr. med. dent. Georg Heuzeroth,
Zentrum für Zahnmedizin, Universität Zürich

15.30 h **Erfahrungsaustausch «Walk & Talk»**

ca.16.45 h Ende der Veranstaltung