



Wanderung vom See zum Berg, Team Edition

Liebe Rheumaliga Mitglieder, Kursteilnehmer und Freunde

Die Rheumaliga möchte mit Ihnen aufbrechen zu einer abendlichen Wanderung auf den Hohen Kasten.

Gemeinsam ist es am schönsten

Datum: 25.09.2025, 17.10 Uhr Start in Appenzell

Strecke: Appenzell - Brülisau - Hoher Kasten

Distanz: 12km, 1'100hm

Wir starten am frühen Abend in Appenzell und geniessen die wunderschöne Wanderung über Brülisau hinauf auf den Hohen Kasten. Die rund 12 km lange Strecke mit 1100 Höhenmetern ist für alle gut zu bewältigen. Es steht jedoch allen Teilnehmern frei, die Bergbahn nicht nur für die Heimreise, sondern auch bereits für die Bergfahrt zu benutzen. Im Ziel erwarten uns dann traditionell Älplermageronen und Finisher-Bier.

Rückreise: Von 20.00 bis 24.00 Uhr gibt es einen Shuttlebus nach Appenzell. Dies ist notwendig, da es um diese Zeit keinen öffentlichen Verkehr mehr gibt (ausser man wird abgeholt oder stellt das Auto zuvor in Brülisau ab).

Kosten: CHF 79.00 (ohne Shuttle); CHF 103.00 (mit Shuttle)

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung von mir. Die Anmeldung wird erst definitiv mit der Bezahlung der Rechnung.

Ich freue mich schon sehr auf diesen Anlass und hoffe auf viele Anmeldungen.

Für aufkommende Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Elvira Herzog
Rheumaliga Thurgau

Anmeldetalon

Vorname/Name

Strasse

PLZ, Ort

Geburtstag:

E-Mail.....

Handy Nummer.....

Notfall Kontakt (Handy-Nummer)

ohne Shuttle (CHF 79.00)

mit Shuttle (CHF 103.00)



Anmeldung bitte an:
Rheumaliga Thurgau
Elvira Herzog
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Info.tg@rheumaliga.ch

Bei der Teilnahme inbegriffen ist alles, was zu einer VOM SEE ZUM BERG-
Wanderung dazu gehört:

Persönliche Startnummer
Sorgfältig ausgewählte und ausgeschilderte Strecken
Hochwertiges Teilnehmergehenk
Streckenverpflegung
Finisher Verpflegung
Finisher Bier
Gepäcktransport vom Start ins Ziel
Fahrten mit der Bergbahn