



Rapport annuel 2023

Vivre pleinement avec le rhumatisme

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Tél. 032 913 22 77
www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Comité

Dre Christiane Zenklusen – présidente

Dre Françoise Crot – vice-présidente

M. Francis Rosset – trésorier

Dr Patric Kurmann – membre

Mme Maryse Louis Voyame, membre

Dre Mélanie Mattart – membre

Dr Antoine Wildhaber – membre

Secrétariat (administration, coordination et comptabilité)

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Isabelle Jeanfavre

Ch. de la Combeta 16

2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet

Grande Rue 10

2112 Môtiers

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60

Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20



Le mot de la présidente

Chers membres,

Un coup d'œil sur l'année 2023 permet de dresser un bilan réjouissant.

Le nombre de cours et de participants est en augmentation, nos finances sont équilibrées et nos activités continuent à se diversifier, permettant de proposer de nouveaux cours comme Cardiogym, ou certains cours à l'extérieur.

Une conférence sur l'alimentation et les rhumatismes a attiré un large public à la Chaux de Fonds suite à l'assemblée générale.

Des cours et ateliers « prévention des chutes » ont été proposés et une journée « un dos en forme » a eu lieu au Val-de-Ruz.

Notre conférence publique traitant de la Douleur et de ses conséquences a eu lieu au mois de septembre à Neuchâtel, en collaboration avec la Ligue suisse contre le rhumatisme et a intéressé un nombreux public.

Nous avons donc abordé l'année 2024 avec optimisme et nous nous réjouissons de vous rencontrer le mercredi 15 mai à l'hôpital de La Chaux-de-Fonds pour notre assemblée générale qui sera suivie d'une conférence consacrée à l'arthrite psoriasique, une maladie fréquente.

Je remercie notre comité si disponible et plein d'idées et notre secrétaire générale Isabelle Jeanfavre, sans lesquels nos activités ne pourraient pas se maintenir ni se développer. Merci à tous nos membres pour leur fidélité, leur soutien et leur participation.

Dre Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH, présidente

Bilan 2023			
<u>Libellés</u>	<u>Actifs</u>		<u>Passifs</u>
Trésorerie	395 215,52		
Caisse	CHF	373,75	
PostFinance	CHF	27 234,71	
Banque Cantonale Neuchâteloise	CHF	72 357,35	
Raiffeisen	CHF	295 247,71	
Matériel informatique	CHF	1,00	
Moyens auxiliaires	CHF	1,00	
Actifs de régularisation	CHF 2 753,47		
Produits à recevoir	CHF	2 477,00	
Impôts anticipés	CHF	276,47	
Passifs de régularisation			CHF 7 756,55
Charges à payer			CHF 7 756,55
Provisions			CHF 106 269,10
Provision pour TVA			CHF 9 000,00
Provision pour charges sociales			CHF 650,00
Provision pour risques			CHF 30 000,00
Provision pour bons de réduction			CHF 30 000,00
Fonds divers			CHF 5 619,10
Fonds compensation art. 74			CHF 31 000,00
Capital			CHF 86 970,26
Réserves			CHF 188 000,00
Réserve pour prévention			CHF 40 000,00
Réserve pour anniversaire et jubilés			CHF 30 000,00
Réserve pour poste AS			CHF 48 000,00
Fonds pour Journées d'information			CHF 40 000,00
Fonds pour informatique			CHF 12 000,00
Fonds pour aides financières			CHF 18 000,00
	CHF	397 968,99	CHF 388 995,91
Différence, bénéfice			CHF 8 973,08
	CHF	397 968,99	CHF 397 968,99

La subvention de l'AI pour les prestations visées à l'art. 74 LAI est liée. Au moment de la clôture des comptes, il n'était pas encore certain si et dans quelle proportion les excédents des aides financières affectés à un but précis sont disponibles.

Compte d'exploitation 2023			
<u>Libellés</u>	<u>Produits</u>		<u>Charges</u>
Produits de collecte de fonds et contributions publiques	CHF	128 690,74	
Subvention cantonale	CHF	30 000,00	
Subvention cantonale PAC 65+	CHF	7 600,00	
Subvention fédérale OFSP	CHF	6 185,54	
Collecte nationale	CHF	1 694,00	
Subvention OFAS	CHF	55 312,20	
Dons et legs	CHF	5 534,00	
Cotisations des membres	CHF	22 365,00	
Produits des prestations	CHF	201 222,00	
Cours de gymnastique	CHF	186 017,00	
Journées d'information "Prévention et santé"	CHF	1 450,00	
Prévention des chutes (EverFit, Equilibre, PAPAS)	CHF	13 755,00	
Charges des prestations			CHF 230 736,39
Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR)			CHF 3 183,00
Charges de personnel et charges sociales, prévention			CHF 182 236,65
Charges liées aux locaux et matériel, cours de gymnastique			CHF 37 630,20
Journées d'information "Maux de dos"			CHF 1 917,70
Prévention - RP			CHF 2 885,19
Frais de formation			CHF 2 883,65
Charges administratives			CHF 44 270,17
Assemblées (AG, Comité, LSR, Groupes de travail)			CHF 1 674,80
Conférences publiques gratuites			CHF 3 111,90
Ports			CHF 2 147,05
Frais CCP			CHF 429,73
Frais bancaires			CHF 259,80
Intérêts			CHF -890,81
Internet et Téléphone			CHF 1 477,15
Charges de personnel et charges sociales, administration			CHF 27 260,80
Matériel de bureau et frais administratifs			CHF 2 002,15
Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires			CHF 1 492,00
Frais Journal ForumR et Rapport annuel			CHF 2 374,60
Frais généraux			CHF 2 931,00
Réserves et Provisions			CHF 45 933,10
Création de réserves			CHF 45 933,10
	CHF	329 912,74	CHF 320 939,66
Résultat, bénéfice			CHF 8 973,08
	CHF	329 912,74	CHF 329 912,74

Les comptes annuels détaillés peuvent être obtenus auprès de notre secrétariat.

Activités organisées en 2023

Cours de gymnastique à but thérapeutique

119 cours de gymnastique suivis par 1'111 participants et dispensés par une équipe de 19 professionnels de la santé. Certains cours ont été organisés à l'extérieur et d'autres par Skype.

Prévention des chutes

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons proposé plusieurs cours hebdomadaires « EverFit » à La Chaux-de-Fonds, à Neuchâtel et au Val-de-Ruz ainsi que deux sessions spécifiques « Equilibre au quotidien » à Saint-Blaise et à Neuchâtel.

Ateliers gratuits de sensibilisation

Deux ateliers « prévention des chutes » ont été organisés à Saint-Blaise en collaboration avec la commune. Au total, 60 personnes y ont participé.

Conseils – soutiens téléphoniques et site internet

Permanence téléphonique tous les matins de 8h. à 11h. pour informer, soutenir, orienter. De nombreux renseignements sont disponibles sur notre site internet et des Newsletters électroniques sont diffusées régulièrement.

Assemblée générale

La 57^e assemblée générale a eu lieu le 29 mars au Club 44 à La Chaux-de-Fonds, suivie d'un apéritif offert sur place aux personnes présentes.

Journée spéciale « Un dos en forme »

Une journée destinée aux personnes souffrant de maux de dos a eu lieu au Val-de-Ruz, en septembre. Une équipe de physiothérapeutes et ergothérapeute a proposé de la gymnastique spécifique pour le dos, un réveil musculaire, une initiation de nordic walking, de la relaxation et des ateliers d'ergonomie.

Conférences publiques gratuites

La conférence « *L'Alimentation, une alliée contre le rhumatisme ?* » présentée par Dr P.-A. Buchard, rhumatologue et F. Authier, diététicienne a été suivie par plus de 200 personnes en mars à La Chaux-de-Fonds.

La conférence « *Vivre avec la Douleur* » a été présentée par Dre M. Candil, rhumatologue, A. Smit, spécialiste en antalgie et hypnose médicale, Me F. Lüthy, avocate chez Procap et F. Kienholz, conseillère en assurances sociales chez Procap a été présentée en septembre à Neuchâtel.

Ligue neuchâtoise contre le rhumatisme

Notre action – votre mobilité



Statistiques - Evolution



Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences et présentations « tout public » gratuites
- Journées d'information destinées aux patients
- Ateliers de sensibilisation gratuits
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires et brochures de la Ligue suisse relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment devenir membre ou soutenir nos actions ?

En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez recevoir la revue *ForumR* qui paraît 4x/an) ou en faisant un don, même modeste. Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Nous vous remercions de votre soutien



Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1

**Nous sommes là pour toute personne concernée
par une maladie rhumatismale ou à titre préventif**

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Ch. de la Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne
info.ne@rheumaliga.ch ou isabelle.Lnr@gmail.com

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité

