

«Rückenschmerzen - verstehen und behandeln»

Arztvortrag und Referat im Regionalspital Surselva in Ilanz
Dienstag, 25. März 2025, ab 17.30 Uhr

**Jetzt
anmelden!**

beratung.ragaz@rheumaliga.ch

Tel. 081 511 50 03

oder

info.sgfl@rheumaliga.ch

Tel. 081 302 47 80



18.00 Uhr: Türöffnung

18.30 Uhr: Arztvortrag «Rücken» von Dr. med. Phillip Rossbach

Der Facharzt für Rheumatologie FMH, Allgemeine Innere Medizin FMH und leitender Arzt Rheumatologie der Regionalspital Surselva AG referiert zum Thema «Rücken» und erläutert die Behandlungsmöglichkeiten und protektiven Faktoren um Rückenschmerzen zu vermeiden.

19.15 bis 19.45 Uhr: Referat der regionalen Rheumaliga «Dank starkem Rücken nicht nur Schmerzen, sondern auch Stürze vermeiden»

Von der Leiterin der Beratungsstelle der regionalen Rheumaliga erfahren Sie mehr über die Bedeutung der Sturzprävention für eine selbständige Lebensgestaltung und den Zusammenhang mit einem starken Bewegungsapparat.

bis 20.00 Uhr: Stand mit Alltagshilfen und Broschüren der Rheumaliga

Am Stand finden Sie diverse Broschüren der Rheumaliga zum Mitnehmen.

Ort: Kapelle des Regionalspitals Surselva, Spitalstrasse 6, 7130 Ilanz/Glion.

Diese Veranstaltung ist öffentlich und kostenlos.

Eine Anmeldung ist erwünscht.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Tel.: 081 302 47 80 und 081 511 50 03

Mail: info.sgfl@rheumaliga.ch und beratung.ragaz@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl

**Spital
regional
Surselva** REGIONALSPITAL
SURSELVA AG
7130 ILANZ



**Rheumaliga
SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt