

Jahresbericht 2023

Beraten – Bilden - Bewegen



*Angepasste
Bewegung ist die
beste Medizin*

**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt



Inhaltsverzeichnis

Galerie	2
Inhaltsverzeichnis	3
Bericht des Präsidenten	4
Bericht der Geschäftsstelle	5
Beratungsstellen Bad Ragaz und St. Gallen	6
Bericht der Beratungsstellen	7
Organe der Rheumaliga, Vorstand	8
Sekretariat und Beratung	9
Revisionsstelle	9
Mitglieder	9
Bewegungs-/Entspannungskurse	10
Kursstatistik, Kursvergleich	11
Protokoll der Generalversammlung 2023	12, 13
Bilanz per 31.12.2023	14
Betriebsrechnung 2023	15, 16
Bericht der Revisionsstelle	17
Budget 2024	17
Weihnachtsspende	18

Jahresbeitrag 2024

Einzelmitglieder Fr. 30.00 Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7, Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Herzlichen Dank für Ihre Spende.

Bericht und Dank des Präsidenten

Sehr geehrte Damen und Herren

Für den Jahresbericht 2023 hatte ich die Idee, es einmal mit der KI (künstliche Intelligenz) zu versuchen. Die folgenden Zeilen wurden durch ChatGPT geschrieben.

Es war ein ereignisreiches Jahr, in dem wir uns intensiv für die Belange unserer Mitglieder eingesetzt haben. Im vergangenen Jahr haben wir unsere Bemühungen verstärkt, das Bewusstsein für rheumatische Erkrankungen in unserer Region zu schärfen. Wir haben Informationsveranstaltungen organisiert, um über die verschiedenen Formen von Rheuma aufzuklären und die Bedeutung einer frühzeitigen Diagnose und Behandlung hervorzuheben.

Des Weiteren haben wir unsere Unterstützungsangebote für Betroffene und deren Angehörige erweitert. Wir haben neue Selbsthilfegruppen ins Leben gerufen und unsere Beratungsleistungen ausgebaut, um den individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden. Zudem haben wir uns aktiv für eine verbesserte medizinische Versorgung eingesetzt und mit regionalen Gesundheitseinrichtungen zusammengearbeitet, um die Qualität der rheumatologischen Behandlung zu verbessern.

Ich bin erstaunt und beeindruckt, wie schnell und treffend die KI unsere tatsächlich stattgefundenen Aktivitäten und Bemühungen geschildert hat.

Nun ist es mir aber, als echter Präsident, ein persönliches Anliegen, mich bei allen Mitarbeiterinnen der Rheumaliga ganz herzlich für die tolle Arbeit während des letzten Jahres zu bedanken. Ohne die Organisation der Kurse durch das Sekretariat mit der Geschäftsleiterin Katja Pichler und Unterstützung von Vanessa Bachner, ohne die vielen engagierten Kursleiterinnen, ohne unsere Sozialarbeiterinnen Andrea Schmider und Silvia Tobler, ohne Doris Averkamp-Peters, verantwortlich für die Öffentlichkeitsarbeit und ohne die Unterstützung vom Vorstand, wäre die Rheumaliga nicht da, wo sie jetzt ist.

Ein besonderer Dank geht an den Quästor Kurth Birri, der während des ganzen Jahres einen wachsamem Blick auf die Finanzen hat und sich für die Belange der Rheumaliga einsetzt. Auch möchte ich mich beim Revisor Heinz Wälti für seine jahrelange Arbeit bedanken und wünsche ihm einen verdienten schönen Ruhestand.

Die Rheumaliga ist weiterhin sehr dankbar für die grosszügige Unterstützung mit viel persönlichem Einsatz und finanziellen Zuwendungen. Um weiter erfolgreich ihre Dienste anbieten zu können, ist die Rheumaliga auf Spenden und Legate, Mitgliederbeiträge und Kursgebühren angewiesen.

Ich bin mir sicher, dass die künstliche Intelligenz uns unterstützen kann, aber am wichtigsten ist immer noch der Mensch, der stets im Zentrum bleiben muss!



Dr. med. Christian Hasler,
Präsident Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Bericht der Geschäftsstelle 2023

Liebe Mitglieder und Freunde der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Im letzten Jahr konnten wir wieder aus dem Vollen schöpfen und wie geplant alle unsere Veranstaltungen, Referate in kleinen Gruppen und Tagesanlässe der beiden Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen durchführen.

Auch wurden wir wieder vermehrt von anderen Organisationen eingeladen, um anlässlich von Seniorennachmittagen oder Mitgliederversammlungen unser Angebot der regionalen Rheumaliga vorzustellen und Kurzreferate über die häufigsten Rheumaerkrankungen zu halten.

Wiederum in der ersten Hälfte September führten wir in St. Gallen und in Chur unsere Gesundheitstage zum Thema «Leben mit Schmerz - Fibromyalgie und andere Schmerzerkrankungen» durch. An beiden Orten fanden drei sehr interessante Fachvorträge statt. Als Partner des Gesundheitsamts Graubünden nahmen wir ausserdem an den Anlässen "Aktiv sein, Gesund bleiben" in Klosters, Schiers und Davos teil. Auch diese Veranstaltungen lockten sehr viele Besucher*innen an und waren ein grosser Erfolg.

Unsere Bewegungskurse sind weiterhin sehr beliebt und gefragt. Laufend erweitern wir unser Kursangebot mit den beliebten Aquawell Wassergymnastikkursen. Wir setzen unseren Fokus sehr stark auf die Sturzprävention und bieten nun an verschiedenen Orten unseren EverFit Kurs für Bewegung, Balance und Standfestigkeit an. Auch die Kurse, welche Entspannung und Regenerierung vermitteln, wie Yoga und QiGong sind sehr beliebt.

Weitere Informationen über unser Kursangebot finden Sie auf unserer Homepage www.rheumaliga.ch/sgfl/kurse

Natürlich darf der grosse Dank an alle unsere Kursleiterinnen und Kursleiter nicht fehlen. Ohne ihre wertvolle Arbeit könnten unsere Bewegungskurse gar nicht stattfinden. Auch ein herzliches Dankeschön an meine Fachmitarbeiterinnen der Beratungsstellen, meine Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle und an den Vorstand für ihren tollen Einsatz und ihre Unterstützung.

Für Ihr Vertrauen, liebes Mitglied, bedanke ich mich auch sehr herzlich und freue mich auf viele Kontakte und Begegnungen in den kommenden Monaten.

Ein herzlicher Gruss

Katja Pichler,
Geschäftsleiterin Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein



Unsere Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen

Kostenlos, aber nicht umsonst

Unsere Rheuma-Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen beraten Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen kostenlos und stehen auch Angehörigen, sowie Bezugs- und Fachpersonen mit Rat und Tat zur Seite.

Eine Rheumadiagnose und chronische Schmerzen sind für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen eine Herausforderung. Sie lösen Fragen aus.

- Haben Sie Fragen im Zusammenhang mit Versicherungen, Verwaltungen oder in administrativen Belangen? Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Benötigen Sie Unterstützung bei der Finanzierung von Therapie- und Krankheitskosten, die nicht von der Krankenkasse zurückvergütet werden?
- Sind Sie auf der Suche nach Fachinformationen und nach Austausch zur Lösung für persönliche oder familiäre Anliegen?

Wir beraten Sie kostenlos und lösungsorientiert. Wir unterstützen Sie vertraulich und professionell. Wir bieten Fachwissen und Beratung:

- Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige
- Zusammenarbeit und Entlastung von Arztpraxen als Ergänzung der medizinisch-therapeutischen Behandlungen
- Abklärung von Versicherungsleistungen, Umgang mit Ämtern und Behörden
- Ausstellung der Alltagshilfen und individuelle Hilfsmittel-Beratung im eigenen Zuhause
- Prüfung und Erstellung von Finanzgesuchen bei ungedeckten Krankheitskosten
- Breites Angebot an Informationen und Broschüren zu Krankheitsbildern und Behandlungen, sowie zur Rheuma- und Schmerzprävention
- Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen und Patientenbildungskurse



Beratungsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
beratung.ragaz@rheumaliga.ch, Tel.: 081 511 50 03

Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH



Beratungsstelle für St. Gallen und Umgebung, sowie die Kantone beider Appenzell (AI/AR)

Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen
beratung.sg@rheumaliga.ch, Tel.: 071 223 15 13

Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH

Bericht der Beratungsstellen 2023

Bad Ragaz

Im Vergleich zu letztem Jahr wurden durch die Beratungsstelle in Bad Ragaz 15 Prozent mehr Personen beraten und unterstützt: davon beziehen 45 Prozent eine Alters- und 30 Prozent eine Invalidenrente. Die Krankengrundversicherung und das Sozialwesen finanzieren nur das Notwendigste. Bei Rheuma ist dies oft ungenügend. Für ungedeckte, nicht subsidiär finanzierte Gesundheitskosten erstellt die Beratungsstelle Bad Ragaz mit ärztlicher Empfehlung Finanzgesuche. Damit konnte für 19 Personen die Finanzierung gesichert werden, zum Beispiel für ergonomische Matratzen, Heilbäder, Kuren, Bewegungskurse und alternative Therapien. Die Beratungsstelle in Bad Ragaz hat in diesem Jahr gesamthaft Spendengelder von Fr. 40'000.- bewilligt erhalten und zweckdienlich eingesetzt.

In diesem Jahr lag ein besonderer Schwerpunkt auf der Sturzprävention. Kurse der Sturzprävention fördern die Standfestigkeit, die Koordination und die Balance. In enger Zusammenarbeit mit unserem Kurssekretariat haben wir zusätzliche EverFit-Kurse aufgebaut. Es ist der Beratungsstelle Bad Ragaz ein Anliegen nicht nur einmalige Veranstaltungen, sondern nachhaltige Angebote zu fördern, damit Betroffene möglichst lange fit und unabhängig leben können.

Auch im kommenden Jahr werden wir wieder Tagesanlässe und Veranstaltungen in Bad Ragaz und Umgebung anbieten. Ich freue mich bereits, viele von Ihnen wieder herzlich bei uns begrüssen zu dürfen. Bei dieser Gelegenheit bedanke ich mich insbesondere bei allen Ratsuchenden für ihr Vertrauen, bei den Teilnehmenden unserer Veranstaltungen und bei den Kolleginnen des Kurswesens für die konstruktive Zusammenarbeit. Ein besonders herzliches Dankeschön gilt den Stiftungsräten*innen für die finanzielle Hilfe zur Unterstützung von Rheumabetroffenen. Ohne ihre wohlwollenden Entscheide könnte ich meine Aufgabe auf der Beratungsstelle in Bad Ragaz nicht so umfassend erfüllen. Danke Ihnen allen!

St. Gallen

Die Beratungsstelle in der Stadt St. Gallen blickt auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück. Das Angebot, welches hauptsächlich aus Fachberatung für Rheumabetroffene und deren Angehörigen besteht, wurde 35 Prozent häufiger genutzt als im Vorjahr. 55 Prozent der beratenen Menschen waren im Erwerbsalter. Dabei wurden oft Themen wie der Arbeitsplatzergänzung und Versicherungsfragen geklärt. Den persönlichen Umgang mit der Rheumaerkrankung zu finden beschäftigt alle Menschen in der Beratung, unabhängig vom Alter.

Ergänzt wurden diese individuellen Einzelberatungen von diversen Veranstaltungen, in denen die Teilnehmenden erfahren, wie sie ihr psychisches Immunsystem gesund erhalten, negativen Stress reduzieren können, sich entzündungshemmend ernähren können, wie sie ihren Nacken- und Schultergürtel gesund erhalten und wie gezielte Entspannung für sie hilfreich sein kann. Die häufige Nutzung dieser Angebote zeigt mir, dass die Themenauswahl interessant gestaltet ist. Ich habe auch Anlässe im Spital Wil, in Mogelsberg und in Widnau erfolgreich gestaltet und so dezentral die Menschen mit Informationen und Beratung erreicht.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei meinen Arbeitskolleginnen, der Geschäftsleiterin und dem Vorstand für die wertschätzende Unterstützung im 2023.

Organe der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Vorstand/Ausschuss

- Präsident** * Dr. med. **Christian Hasler**,
Innere Medizin und Rheumatologie FMH, 7000 Chur
- Vizepräsident** * Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,
7310 Bad Ragaz
- Finanzchef** * **Kurth Birri**, 7324 Vilters
- Vorstand** * Dr. med. **Christoph Ackermann**,
Facharzt für Rheumatologie FMH, FL-9495 Triesen
- * **René Riedi**, 7000 Chur
- Dr. med. **Vinzenz Müller**,
Innere Medizin FMH, 9100 Herisau/AR
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation Kantonsspital,
9007 St. Gallen
- Dr. med. **Thomas Warzinek**,
Facharzt FMH für Urologie, Blasen-, Nieren- und
Prostatakrankheiten und operative Urologie FMH, 7320 Sargans
- Dr. lic.iur. **Eveline Widmer-Schlumpf**
alt Bundesrätin, 7012 Felsberg
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen, 9402 Mörschwil
- * Mitglieder des Ausschusses

**Geschäftsleitung,
Sekretariat, Kurse**

Katja Pichler
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
Kontakt: 081 302 47 80, k.pichler@rheumaliga.ch

Sekretariat, Finanzen

Vanessa Bachner
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz
Kontakt: 081 302 47 80, v.bachner@rheumaliga.ch

Öffentlichkeitsarbeit

Doris Averkamp-Peters

**Beratung, Bildung und
Unterstützung
Bad Ragaz**

Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH,
Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz,
Kontakt: 081 511 50 03, beratung.ragaz@rheumaliga.ch
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Beratung, Bildung und
Unterstützung
St. Gallen**

Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH
Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen
Kontakt: 071 223 15 13, beratung.sg@rheumaliga.ch
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Bewegungskurse

56 Kursleiter*innen

Revisionsstelle

RevisionsPartner AG, 7310 Bad Ragaz

Mitglieder, Spenderinnen und Spender

Ende 2023 zählten wir 1586 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder sowie Gönnerinnen und Gönner der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

Zudem profitieren unsere Mitglieder von vergünstigten Kurs- und Veranstaltungsgebühren.

Für Ihre finanzielle Unterstützung zugunsten Rheumabetroffener bedanken wir uns herzlich. Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung der Spenderinnen und Spender.

Unsere Bewegungskurse im Detail

Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga

Die gelenkschonende Trainingsform steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** schenkt Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

Active Backademy - Das Rückentraining der Rheumaliga

Active Backademy hilft, Rückenschmerzen nachhaltig entgegenzuwirken. Es kräftigt die Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht. Sie lernen, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag rückengerechter zu gestalten und sich zu entspannen.

Back and Core Rückengymnastik - Das aktive Bewegungstraining

Back and Core Rückengymnastik ist ein Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. Es eignet sich für Menschen, denen das Element Wasser fremd ist, und die sich in einer geführten Ganzkörpergymnastik in kleinen Gruppen wohlfühlen.

EverFit – Bewegung, Balance Standfestigkeit

EverFit ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren die fit sein und bleiben möchten. Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund stehen Leistungsfähigkeit und Sturzprävention. Ein Heimprogramm ergänzt das Training.

Osteogym - die Osteoporosegymnastik

Osteogym ist ein, auf wissenschaftlichen Grundlagen basierendes, Gymnastikprogramm mit dem Ziel, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen. Der Kurs richtet sich an Menschen die einer Osteoporose vorbeugen wollen und/oder mit diagnostizierter Osteoporose.

Qi Gong und TaiJi Qi Gong - Sanfte Bewegung und Entspannung

Tai Ji und Qi Gong stammen aus China und basieren auf uraltem Wissen. In Kombination fördern und erhalten sie die Gesundheit sowie die geistige Aktivität.

Yoga, Luna Yoga®, Herz-Yoga und Yin Yoga

Die **Yoga-Kurse** der Rheumaliga können von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung besucht werden und haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Die gezielten ausgewählten Yogaübungen stärken und dehnen den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Unsere Bewegungskurse finden unter fachkundiger Leitung statt. Es sind fortlaufende Kurse mit wöchentlichen Lektionen. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion ist gratis.

Entspannungskurse

Progressive Muskelentspannung (PME)

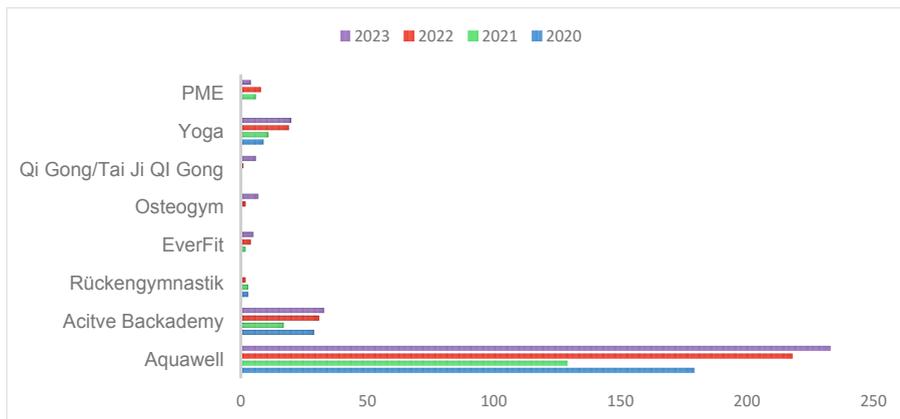
Sie erlernen die für Schmerz Betroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich Zuhause selbst anwenden. **PME** findet unter fachkundiger Leitung statt.

Kursstatistik 2023

Kursart	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	233	2644
Active Backademy	33	277
Rückengymnastik	0	0
EverFit	5	35
Osteogym	7	41
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	6	40
Yoga	20	149
PME (Progressive Muskelentspannung)	4	12

Kursvergleich 2020 bis 2023

Kursart	Kurse 2020	Kurse 2021	Kurse 2022	Kurse 2023
Aquawell	179	129	218	233
Active Backademy	29	17	31	33
Rückengymnastik	3	3	2	0
EverFit	0	2	4	5
Osteogym	0	0	2	7
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	0	0	1	6
Yoga	9	11	19	20
PME	3	6	8	4



der 56. Generalversammlung vom 24. Mai 2023, 19.30 Uhr, im Hotel Hecht, 9050 Appenzell.

Der Präsident Dr. med. Christian Hasler begrüsst alle Anwesenden zur 56. Generalversammlung.

Traktandum 1 Protokoll der 55. Generalversammlung

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2022 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 2 Jahresbericht 2022

Der Jahresbericht 2022 mit allen wichtigen Informationen wurde an die Mitglieder fristgerecht versandt. Er wird einstimmig genehmigt.

Traktandum 3 Jahresrechnung 2022

Die Jahresrechnung 2022 weist einen Verlust von CHF 53'124.00 aus (budgetiert war ein Verlust von CHF 35'500.00).
Die flüssigen Mittel betragen CHF 108'563.00.

Die Hauptgründe für diesen erneuten Verlust sind eine Nachzahlung der MWST aufgrund der Überprüfung von den Jahren 2017- 2020 durch den Bund und die fehlenden Kurseinnahmen im 1. Quartal 2022, weil viele Bewegungskurse aufgrund der 3G+ Regelung nicht gestartet werden konnten.

Die Beiträge der öffentlichen Hand (Bund und Kantone) sind zum Vorjahr tiefer ausgefallen: Total CHF 234'053.00.

Mitgliederbeiträge sind mehr einbezahlt worden, Einzelspenden sind gleich wie im Vorjahr geblieben.

Die Wertschriften sind etwa gleichgeblieben: Per 31.12.2022 betragen die Wertschriften CHF 734'312.00. Zurückzuführen ist dies auf die Bewertung der Wertschriften zu Einstandspreisen.

Fazit: - unsere regionale Rheumaliga ist weiterhin gut aufgestellt
- Investitionen in die Zukunft haben sich gelohnt
- das Wohlbefinden der Betroffenen liegt stets im Vordergrund

Die Jahresrechnung 2022 wird einstimmig von allen Anwesenden genehmigt.

Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle und Décharge an den Vorstand

Der Antrag der RevisionsPartner AG, welche dieses Jahr von Heinz Wälti vertreten wird, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen.

Traktandum 5 Budget 2023

Gesamtaufwand CHF 880'500.00, Gesamtertrag CHF 832'000.00,
Verlust CHF 48'500.00

Der Aufwand wird im Rahmen des Vorjahres sein. Es gilt weiterhin die Ausgaben konsequent zu prüfen und bei Investitionen zurückhaltend zu sein.

Das Budget 2023 wird zur Kenntnis genommen.

Traktandum 6 Festlegung Jahresbeitrag

Der Einzel-Mitgliederbeitrag soll per 01.01.2024 auf CHF 30.00 erhöht werden. Der Kollektiv-Mitgliederbeitrag soll bei CHF 100.00 bleiben. Der Antrag wird von der GV einstimmig angenommen.

Traktandum 7 Genehmigung der neuen Statuten

Unsere Statuten datieren aus dem Jahr 2008 und wurden 2015 letztmals geändert.

Eine Überarbeitung/Neuerstellung war schon lange fällig. Eine wichtige Ergänzung in den neuen Statuten ist:

Art. 14 Auflösung und Liquidation

... Das verbleibende Vermögen geht an die Rheumaliga Schweiz. Sollte der Verein Rheumaliga Schweiz nicht mehr bestehen, nicht mehr von der Steuerpflicht befreit sein oder seinen Sitz nicht mehr in der Schweiz haben, so sind die Mittel einer anderen wegen gemeinnütziger oder öffentlicher Zweckverfolgung steuerbefreiten Institution mit Sitz in der Schweiz zuzuwenden.

Es gibt keine Wortmeldungen. Die neuen Statuten werden einstimmig genehmigt.

Traktandum 8 Varia und Umfrage

Es gibt keine Wortmeldungen.

Sandra Lee hat ihren Austritt aus dem Vorstand bekannt gegeben und wird für ihre Arbeit bei der regionalen Rheumaliga mit einem Blumenstraus herzlich verdankt und verabschiedet.

Der Präsident bedankt sich für die Aufmerksamkeit und schliesst die 56. Generalversammlung um 20.00 Uhr.

Im Anschluss an die GV referierte Dr. med. Ian Pirker, FA Rheumatologie und Innere Medizin, Praxis Rheumatologie im Silberturm St. Gallen zum Thema «Polymyalgia rheumatica – eine entzündliche rheumatische Erkrankung im Alter».

Die Protokollführerin

Vanessa Bachner

Der Präsident

Dr. med. Christian Hasler

Appenzell, 24. Mai 2023

Bilanz per 31. Dezember 2023 mit Vorjahresvergleich

	31.12.2023	31.12.2022
	CHF	CHF
Aktiven		
Flüssige Mittel	92'533	108'563
Sonstige kurzfristige Forderungen	5'807	16'456
Aktive Rechnungsabgrenzungen	39'026	16'167
Total Umlaufvermögen	137'366	141'186
Finanzanlagen	684'312	734'312
Mobile Sachanlagen	5'903	7'878
Immobilie Sachanlagen	460'000	460'000
Total Anlagevermögen	1'150'215	1'202'190
Total Aktiven	1'287'581	1'343'376
Passiven		
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	41'771	79'810
Passive Rechnungsabgrenzungen	24'505	27'721
Total kurzfristige Verbindlichkeiten	66'276	107'531
Langfristige verzinsliche Verbindlichkeiten	300'000	300'000
Total langfristige Verbindlichkeiten	300'000	300'000
Total Verbindlichkeiten	366'276	407'531
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0
Total Fondskapital	0	0
Gebundenes Kapital	370'000	370'000
Gewinnvortrag	565'845	618'969
Jahresergebnis	-14'541	-53'124
Total Organisationskapital	921'304	935'845
Total Passiven	1'287'581	1'343'376

Betriebsrechnung 2023 mit Vorjahresvergleich

	2023	2022
	CHF	CHF
Ertrag Mittelbeschaffung		
Mitgliederbeiträge	48'150	45'440
Einzelspenden	36'030	46'354
Legate	2'573	0
Schweizerische Rheumaspende	8'075	3'720
Beiträge der Öffentlichen Hand	270'563	234'053
Total Ertrag Mittelbeschaffung	365'390	329'567
Aufwand Mittelbeschaffung		
Personalaufwand	-17'243	-19'331
Raumaufwand	-594	-743
Unterhalt mobile Sachanlagen	-310	-553
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-19'421	-16'766
Total Aufwand Mittelbeschaffung	-37'569	-37'393
Ergebnis Mittelbeschaffung	327'822	292'174
Ertrag Projekte oder Dienstleistungen		
Ertrag Kurse	538'018	403'781
Ertrag Hilfsmittel	244	957
Ertrag Dienstleistungserträge	810	365
Ertragsminderungen	-31'291	-23'729
Total Ertrag Projekte oder Dienstleistungen	507'781	381'374
Aufwand Projekte oder Dienstleistungen		
Personalaufwand	-495'288	-427'154
Raumaufwand	-15'777	-15'513
Unterhalt mobile Sachanlagen	-2'922	-5'065
Aufwand Kurse	-238'785	-203'843
Veranstaltungen	-1'801	-1'905
Unterstützungen	-34'248	-27'159
Abschreibungen mobile Sachanlagen	-1'975	-2'625
Total Aufwand Projekte oder Dienstleistungen	-790'797	-683'264
Ergebnis Projekte oder Dienstleistungen	-283'016	-301'890
Aufwand Administration		
Personalaufwand	-30'613	-42'050
Raumaufwand	-729	-1'346
Unterhalt mobile Sachanlagen	-355	-748
Verwaltungsaufwand	-33'867	-40'490
Andere betriebliche Aufwendungen	-2'992	-380
Total Aufwand Administration	-68'556	-85'014
Betriebsergebnis	-23'750	-94'729

	2023 CHF	2022 CHF
Betriebsergebnis	-23'750	-94'729
Finanzerträge	19'841	18'649
Finanzaufwendungen	-2'941	-2'922
Finanzergebnis	16'900	15'727
Ausserordentliche Erträge	1'146	1'039
Ausserordentliche Aufwendungen	-8'838	-45'161
Ausserordentliches Ergebnis	-7'691	-44'122
Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals	-14'541	-123'124
Zuweisung ans Organisationskapital	0	0
Entnahme aus Organisationskapital	0	70'000
Veränderung des Organisationskapitals	0	70'000
Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals	-14'541	-53'124

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden. Ferner wird die Rechnung nach der Hauptversammlung auf der Homepage aufgeschaltet.

Bericht der Revisionsstelle

zur eingeschränkten Revision an die Vereinsversammlung der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 7310 Bad Ragaz

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2023 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen. Ein Mitarbeitender unserer Partnergesellschaft hat im Berichtsjahr bei der Buchführung mitgewirkt. An der eingeschränkten Revision war er nicht beteiligt.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder an-derer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

RevisionsPartner AG

Christoph Kalberer
Revisionsexperte
Leitender Revisor

Niklaus Graf
Revisionsexperte

Bad Ragaz, 19. März 2024

Budget 2024

Wir werden auch im Jahr 2024 darauf bedacht sein, die Ausgaben, wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 922'000.00 und einem Ertrag von Fr. 889'000.00 sieht das Budget 2024 einen Verlust von Fr. 33'000.00 vor.

Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 48. Mal 122 Patientinnen und Patienten und Familien auf Weihnachten mit einem schönen Geldbetrag eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister.

Bad Ragaz, 12. Dezember 2023



Niemand ist perfekt. Wir alle sind gelegentlich auf die Unterstützung anderer angewiesen. Aus Angst vor Schwäche oder Unabhängigkeitsverlust zögern wir jedoch oftmals, Unterstützung anzunehmen. Zu Unrecht, denn die Fähigkeit, Hilfe anzunehmen ist ein Akt der Selbstfürsorge. Er erfordert Klugheit, Stärke und Mut. Hilfe annehmen, ermöglicht nicht nur persönliches Wachstum, sondern stärkt auch zwischenmenschliche Beziehungen und schafft so eine Atmosphäre des Vertrauens.

Wir freuen uns, Ihnen auf die bevorstehenden Festtage hin, ein Geschenk zu überreichen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Christian Hasler, Präsident

Wie willkommen und auch nötig die finanzielle Unterstützung für die Beschenkten ist, zeigen die vielen Dankesschreiben die per Post und als E-Mail bei uns eingehen. Nachfolgend haben wir eine kleine Auswahl aus den zahlreichen Schreiben zusammengestellt.

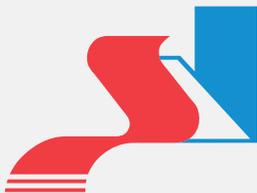
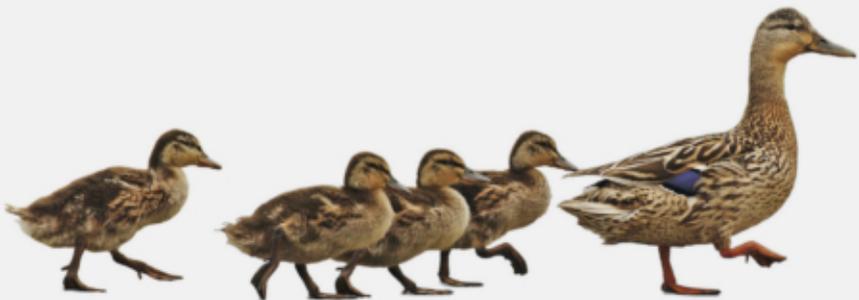
Von Herzen möchte ich mich bedanken. Für die liebe Betreuung und vor allem für das Geld, das ich gut gebrauchen kann, da mein Jahr nur mit Spital, Schmerzen und Therapien verbunden war. J.S.

Für das Weihnachtsgeschenk möchte ich mich herzlich bedanken. So kann ich mir etwas leisten, wovon ich schon lange träume. E.H.

Ich bedanke mich herzlich für die sehr gute Wegbegleitung 2023 und ich freue mich schon auf alle Anlässe des neuen Jahres. Schön, dass es euch gibt. A.B.

Für die finanzielle Unterstützung möchten wir uns von ganzem Herzen bedanken. A.J.

Alle Drucksachenwege führen zu uns!



SL Druck + Medien AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels,
Telefon 081 725 32 32
mail@sarganserlaender.ch

**Wir helfen Rheumabetroffenen rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.**

IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7



**Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz

Geschäftsstelle Telefon 081 302 47 80
Beratungsstelle Bad Ragaz Telefon 081 511 50 03
Beratungsstelle St. Gallen Telefon 071 223 15 13

info.sgfl@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/sgfl



**Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein**
Bewusst bewegt

