

Mikronährstoffe bei Entzündungen und rheumatischen Erkrankungen

Kleine Mengen - grosse Wirkung

Um gesund und leistungsfähig zu bleiben, sind Mikronährstoffe elementare Bausteine. Da der Körper Mikronährstoffe nicht selber herstellen kann, ist eine tägliche Zufuhr wichtig. Dafür ist eine ausgewogene Ernährung eine gute Grundlage, reicht aber nicht in jedem Falle aus. Mit höher dosierten und individuell ausgewählten Mikronährstoffen ist es möglich, Entzündungsgeschehen im Körper positiv zu beeinflussen. Möchten Sie erfahren, wie Sie Entzündungen und Schmerzen lindern können? Welche Mikronährstoffe können in welcher Dosierung hilfreich sein? Diese und viele weitere Fragen beantwortet Ihnen Marisa Brüllmann in diesem Referat.

Referentin Marisa Brüllmann, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin & Drogistin
Datum/Zeit Donnerstag 20. November 2025, 19:00–21:00 Uhr
Ort Das Trösch, Hauptstrasse 42, 8280 Kreuzlingen
Kosten CHF 10.00

Eine Anmeldung ist erforderlich



Rheumaliga Thurgau
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 688 53 67
www.rheumaliga.ch/tg
info.tg@rheumaliga.ch



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt