



SELBSTHILFEZÜRICH

EHLERS-DANLOS-SYNDROM

VIDEO-SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MIT-/BETROFFENE ELTERN

Wenn Eltern vom Ehlers-Danlos-Syndrom betroffen sind und/oder ein betroffenes Kind betreuen, müssen sie sich im Familienalltag zahlreichen Herausforderungen stellen. Bereits alltägliche Tätigkeiten oder Unternehmungen können aufgrund der Symptome und Schmerzen sehr anstrengend sein oder gar als nicht bewältigbar erscheinen.

Diese Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum, in dem Eltern Erfahrungen teilen können und erleben, dass sie mit der Situation nicht alleine sind. Sie tauschen sich über den Alltag als betroffene und/oder mitbetroffene Eltern aus, teilen Bewältigungsstrategien und unterstützen sich gegenseitig dabei, einen Umgang mit den Herausforderungen zu finden und dabei gleichzeitig auf die eigenen Bedürfnisse und Grenzen zu achten.

Fühlen Sie sich angesprochen und möchten gerne mehr über diese Selbsthilfegruppe erfahren? Dann melden Sie sich bei Selbsthilfe Zürich.