

Stundenplan gültig ab 12.08.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|-------------|-------------|-------------|---|
| 0845 Ae a) | | 0825 Güm | 0845 Itt | 0945 Güm |
| 0935 Ae a) | | 0910 Güm c) | 0935 Itt | 1030 Güm c) |
| 1025 Ae a) | | | 1025 Itt | 0900 Itt |
| 0945 Güm | | | | 0945 Itt |
| 0900 Itt | | | | 0930 Wy a) c) |
| 0945 Itt c) | | | | 1020 Wy a) |
| | | | | 1110 Wy a) |
| 1215 Bet d) | 1215 Mbu c) | 1230 Krs c) | 1200 Büm d) | 0800 Nwa |
| 1215 Hi | 1225 Mü c) | 1215 Mbu c) | 1245 Büm d) | 0850 Nwa |
| 1210 Nwa c) | | 1215 Nwa | 1215 Hi c) | 0940 Nwa |
| 1255 Nwa c) | | | 1215 Mbu c) | 1030 Nwa c) |
| | 1630 Nwa | | 1105 Mü c) | 1200 Büm |
| 1730 Bet d) | 1720 Nwa | | | 1245 Büm |
| 1820 Bet d) | 1810 Nwa | | | |
| 1910 Bet d) | | 1815 Hi | 1730 Büm c) | Lektionsdauer: 45 Min. a) Zuzüglich Badeintritt b) Findet ab 6 Anmeldungen statt. Warteliste möglich. c) Ausgebucht, kein Vor- oder Nach- holen d) Kursort geändert, ehemals Kleefeld |
| 1845 Hi | 1845 Bet d) | 1900 Hi | 1815 Büm | |
| 1930 Hi | 1800 Hi c) | | 1735 Nwa | |
| | 1845 Hi | | 1825 Nwa | |
| 1845 Mü c) | 1930 Itt | | 1915 Nwa | |
| 1930 Mü | 2015 Itt | | | |
| 2015 Nwa | 1930 Krs | | 1900 Krs | |
| 2000 Wy a) c) | 1935 Mü c) | | 1945 Mbu | |
| | 2020 Mü b) | | 2030 Mbu | |
| | | | | |
| | | | | Änderungen vorbe- halten. Stand: 02.09.24 |

Kursformate

| Standard-Kurse | |
|----------------|---|
| | Ohne Füllung = AquaGym® : das effiziente Fitness-Training im stehetiefen Wasser |
| | Dunkelblaue Füllung = AquaFit® : das vielseitige Tiefwasser-Training mit Weste oder Gurt |

Kursorte (Anfahrtspläne finden Sie auf www.aquateam.ch/?downloads)

| | |
|-----------------------|--|
| Ae = Hallenbad Aeschi | Mülenenstrasse 4, 3703 Aeschi b. Spiez |
| Bet = Bethlehemacker | Primarschule Bethlehemacker, Kornweg 101, 3027 Bern |
| Büm = Sek. Bümpliz | Sekundarschule Bümpliz, Bümplizstrasse 152, 3018 Bern |
| Güm = Gümliigen | Schul- und Sportanlage Melchenbühl Bersetweg 21, 3073 Gümliigen |
| Hi = Hinterkappelen | Oberstufenzentrum, Dorfstrasse 4, 3032 Hinterkappelen |
| Itt = Ittigen | Quartierbad Kappelisacker, Kappelisackerstrasse 77 3063 Ittigen |
| Krs = Kehrsatz | Schulhaus Selhofen, Selhofen 21, 3122 Kehrsatz |
| Mbu = Münchenbuchsee | Riedli-Bad Sekundarschule, Riedliweg 36 3053 Münchenbuchsee |
| Mü = Münsingen | Primarschule, Schlossmattstrasse 2, 3110 Münsingen |
| Nwa = Niederwangen | Primarschule, Juchstrasse 1, 3172 Niederwangen |
| Wy = Wylerbad | Öffentliches Hallenbad, Scheibenstrasse 65, 3014 Bern |

Die Kurse finden quartalsweise statt, die Dauer der einzelnen Quartale richtet sich nach den Schulferien der Gemeinden. Eine detaillierte Quartalübersicht finden Sie auf www.aquateam.ch.