



# Rheuma?!

## „Einführung in die Rheumatologie“

**Donnerstag, 28. August 2025, Inselspital Bern**

### Ziele:

- Sie kennen die wichtigsten rheumatischen Krankheitsbilder.
- Sie begegnen Betroffenen und erhalten Einblick in deren Leben mit einer rheumatischen Krankheit.
- Sie lernen die Rheumaliga Schweiz und ihre Dienstleistungen kennen.

**Programm** (Änderungen vorbehalten), **die Referate werden simultan übersetzt (Deutsch/Französisch)**

ab 09 Uhr	Kaffee und Gipfeli
09.30 Uhr	<b>Begrüssung</b>
09.45 Uhr	<b>Rheuma – die wichtigsten Krankheitsbilder</b> Arthrose, Arthritis <i>Dr. Ueli Studer</i>
10.45 Uhr	<b>Pause</b>
11.00 Uhr	<b>Rheuma – die wichtigsten Krankheitsbilder</b> Rückenschmerzen, Osteoporose <i>Dr. Camille Zambaz</i>
12.00 Uhr	<b>Workshop 1</b> Im Gespräch mit Betroffenen und Betroffenheit selbst erleben
12.30 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13.30 Uhr	<b>Dienstleistungen der Rheumaliga Schweiz</b> <i>Natalie Georgiadis</i>
14.00 Uhr	<b>Workshop 2</b> Im Gespräch mit Betroffenen und Betroffenheit selbst erleben
14.30 Uhr	<b>Pause</b>
14.45 Uhr	<b>Leben mit einer chronischen Krankheit</b> Psychologische Aspekte <i>Andreas Dörner</i>
15.45 Uhr	<b>Bewusst bewegt</b> Körperliche Aktivität bei Rheumaerkrankungen <i>Nadja Gensterblum</i>
Ca. 16.15 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## Allgemeine Informationen

<b>Ort</b>	Auditorium Ettore Rossi Kinderklinik Inselspital Bern 3010 Bern
<b>Veranstalterin</b>	Rheumaliga Schweiz, <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a> Tel. 044 487 40 00, <a href="mailto:kurse@rheumaliga.ch">kurse@rheumaliga.ch</a>
<b>Referierende</b>	
Ueli Studer	Dr. med., Rheumatologie und Innere Medizin FMH, OsteoRheuma Bern AG, Bern
Camille Zambaz	Dr. med., cheffe de clinique de rhumatologie, Clinique romande de réadaptation, Sion
Andreas Dörner	Psychologe, Leiter Psychologische Dienste, St. Claraspital Basel
Nadja Gensterblum	Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
Natalie Georgiadis	Ergotherapeutin BSc, Rheumaliga Schweiz
Andrea Burger	Physiotherapeutin FH, Rheumaliga Schweiz
<b>Im Gespräch mit Betroffenen</b>	Workshop mit Rheumabetroffenen Personen
<b>Teilnehmende</b>	MPA und Pflegefachleute (Rheuma- und Hausarztpraxen, Spitäler), Pharmaassistent*innen, Drogisten*innen, Arztsekretär*innen (Rheumaabteilungen und Arztpraxen), Sozialarbeitende (Rheumaliga, Pro Infirmis, Pro Senectute), Kursleitende (Rheumaliga, Pro Senectute), Mitarbeitende Geschäftsstellen (Rheumaliga, Patientenorganisation), Beratende SAHB (Schweiz. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung)
<b>Verpflegung</b>	Znüni und Wasser offeriert, Mittagessen auf eigene Kosten
<b>Kursgebühr</b>	Fr. 190.- Der Kursbeitrag geht zu Lasten der Teilnehmenden oder der jeweiligen Organisation/Arbeitgeber
<b>Abmeldung/ Annullierung:</b>	Bitte schriftlich oder telefonisch der Rheumaliga Schweiz melden (siehe oben «Veranstalterin»)  <b>Abmeldungen 30 bis 5 Tage vor Kursbeginn</b> Es wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.-- erhoben, sofern keine Ersatzperson gestellt wird.  <b>Abmeldung ab 4 Tage vor Kursbeginn</b> Es werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt, sofern keine Ersatzperson gestellt wird. Mit Arztzeugnis wird nur eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.-- erhoben.  <b>Unentschuldigtes Nichterscheinen</b> Es werden die gesamten Kurskosten verrechnet.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden  Mit freundlicher Unterstützung von:
<b>Anmeldeschluss</b>	Donnerstag, 31. Juli 2025