

# Informationsveranstaltung für Menschen mit Rheumatoider Arthritis und deren Angehörige

Diese Veranstaltung richtet sich sowohl an neu diagnostizierte Betroffene als auch an Personen, die bereits länger mit der Krankheit leben. Sie bietet wertvolle Informationen und praktische Tipps, um das Leben mit Rheumatoider Arthritis besser zu gestalten.

22. September 2025

18.30 – 21.30 Uhr

Anmeldung ab sofort an

s.tobler@rheumaliga.ch

oder 071 223 15 13



## Programm:

- **Arztvortrag von Dr. med. Christoph Haller, Facharzt für Rheumatologie:** Er erklärt, was Rheumatoide Arthritis im Körper bewirkt und stellt verschiedene Behandlungsmöglichkeiten vor.
- **Selbsthilfe und Wohlbefinden:** Was können Betroffene selbst tun, um ihr Wohlbefinden zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern?
- **Gruppendiskussionen:** In interaktiven Gesprächen wird erörtert, wie Selbsthilfe in verschiedenen Lebenssituationen von Menschen mit Rheumatoider Arthritis angewendet werden kann und wie unterstützende Maßnahmen effektiv in den Alltag integriert werden können.

Wir freuen uns auf eine aufschlussreiche und bereichernde Veranstaltung, die den Betroffenen und ihren Angehörigen hilft, besser mit der Krankheit zurecht zu kommen.

**Datum/Zeit:** 22. September 2025, 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Ort:** Benevolpark, St. Leonhard-Strasse 45, 9000 St. Gallen

**Referent:** Dr. med. Christoph Haller, Facharzt Rheumatologie

**Kosten:** kostenlos

**Organisiert durch die Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung SPV und die Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein**

**Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Platzzahl beschränkt ist.**

**Auskunft /  
Anmeldung**

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein  
Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen  
Tel. 071 223 15 13 oder Mail: s.tobler@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch/sgfl



**Rheumaliga  
SG, GR, AI/AR und  
Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt