



# **Atelier SEDh**

## **Syndrome Ehlers-Danlos**

### **hypermobile**



Le syndrome Ehlers-Danlos hypermobile SEDh est une maladie génétique rare qui affecte le collagène, protéine qui compose, entre autres, la paroi des artères de l'intestin et de l'utérus, mais aussi les ligaments responsables de la stabilité. Elle entraîne une fragilité de différents organes.

Le SED concerne environ 1 personne sur 5000.

## **POUR QUI ?**

La Ligue vaudoise contre le rhumatisme organise un atelier spécialement conçu pour les personnes concernées par le Syndrome Ehlers-Danlos hypermobile SEDh.

## **OBJECTIFS**

Les participants pourront

- Aborder les aspects médicaux de SEDh avec un spécialiste en chirurgie orthopédique, réhabilitation de l'appareil locomoteur, des affections rachidiennes et des douleurs musculo squelettiques chroniques
- Discuter avec un physiothérapeute comment mieux gérer la douleur, la fatigue physique et les problèmes d'équilibre. Envisager la pratique du sport pour apporter un mieux-être tout en sachant à quoi faire attention
- Découvrir avec une ergothérapeute comment faire face aux complications et quelles aides techniques existent pour se faire accompagner au quotidien.

## **NOMBRE DE PARTICIPANT·ES**

Maximum 12, inscriptions prises par ordre d'arrivée.

## **QUAND ?**

Mercredi 13 novembre 2024, de 18h30 à 20h30.



## **INTERVENANTS**

- Dr Michael Norberg, médecin chef de Lavey Médical, vice-président de la LVR
- M. Benoît Martin, physiothérapeute, cabinet En Equilibre, auteur du livre « En quête d'équilibre - vers une stratégie de prise en charge de l'hypermobilité et l'hypersensibilité »
- Mme Charlène Simon, ergothérapeute, cabinet En Equilibre.

## **LIEU**

Morges, à 5 minutes à pied de la gare CFF et/ou Parking des Sablons. L'adresse exacte sera transmise avec la confirmation de l'inscription.

## **COÛT**

CHF 80.- TTC – pour l'atelier (non membre CHF 120.-).

## **INSCRIPTION**

L'inscription se fait au moyen du bulletin d'inscription ci-joint.

## **THEMES ABORDES**

Des thèmes incontournables seront traités sous les angles de la médecine, de la physiothérapie et de l'ergothérapie, notamment le rôle de la proprioception, les hyperesthésies du SEDh, l'amplitude et douleur articulaire, le risque d'hypervigilance et d'épuisement. D'autres thèmes seront abordés selon les demandes des participants.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX ATELIERS

**Si l'effectif est insuffisant, la Ligue vaudoise contre le rhumatisme se réserve le droit de reporter ou de supprimer l'atelier.**

Une confirmation-facture est envoyée avant le début des ateliers.

La finance de l'atelier est à verser avant le premier jour.

En cas de renonciation de votre part avant l'atelier :

- sans nous avoir prévenus par écrit, le prix de l'atelier doit être honoré ;
- moins d'une semaine avant le début de l'atelier, une participation aux frais d'inscription de Fr. 50.- est demandée.

Aucun remboursement ne sera pris en compte en cas d'absence (maladie ou autres) à l'atelier.

Les assurances sont à la charge du ou de la participant-e.

**En collaboration avec le centre de rééducation physio-ergo Morges En Équilibre.**

**Ligue vaudoise contre le rhumatisme  
Place de l'Hôtel-de-Ville 2  
1110 Morges**

**tél. 021 623 37 07**

**info@lvr.ch**

**[www.lvr.ch](http://www.lvr.ch)**



**Ligue vaudoise  
contre le rhumatisme**  
Notre action – votre mobilité



## Atelier SEDh

### *Bulletin d'inscription*

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Je suis au bénéfice de  l'AVS  l'AI

Adresse .....

No postal & localité .....

N° tél. privé ..... N° natel .....

E-mail .....

**Je m'inscris à l'atelier SEDh, à Morges, le 13 novembre 2024**

Date : ..... Signature : .....

Je ne suis pas membre de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme et souhaite le devenir

Membre individuel (CHF 40.-/année)

Membre couple (CHF 60.-/année)

Merci de retourner votre bulletin d'inscription par poste ou scanné par e-mail à [info@lvr.ch](mailto:info@lvr.ch)

**Ligue vaudoise contre le rhumatisme**  
**Place de l'Hôtel-de-Ville 2**  
**1110 Morges**  
**tél. 021 623 37 07**

**Une confirmation de participation vous sera adressée avant le début du cours.**

