



Sommertreff in Winterthur

5. bis 9. August 2024

Lust auf Bewegung in den Sommerferien? Eine bewegte Woche wartet auf Sie!

Täglich können Sie mitmachen und verschiedenste Bewegungsformen ausprobieren – alles im Freien, im schönen Schlossgarten.

Wann

Montag, 5. bis Freitag, 9. August 2024

Jeweils von 09.45–10.45 Uhr

Wo

Schloss Hegi, Hegifeldstrasse 125/127, 8409 Winterthur

Programm

Montag	Rückenwell mit Nadia Cescato
Dienstag	Easy Dance mit Marianne von Siebenthal
Mittwoch	Faszientraining mit Susanne Müller
Donnerstag	Qi Gong mit Karin Manganiello
Freitag	Pilates mit Andrea Stocker

Bekleidung

Bequeme Kleidung und Schuhwerk (keine Umkleidemöglichkeit).

Verpflegung

Die Schenke hat für uns geöffnet!

Durchführung

Der Sommertreff findet bei jedem Wetter statt; bei Regen sind wir im Zelt.

Anmeldung

Ist nicht nötig - wir freuen uns über Ihre spontane Teilnahme.

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos. Einen freiwilligen Unkostenbeitrag nehmen wir gerne entgegen; diesen übergeben wir dem Schloss Hegi, als Dank für die zur Verfügung gestellte Infrastruktur.

Information

Bei Fragen bin ich gerne für Sie da!

Monika Kneubühl

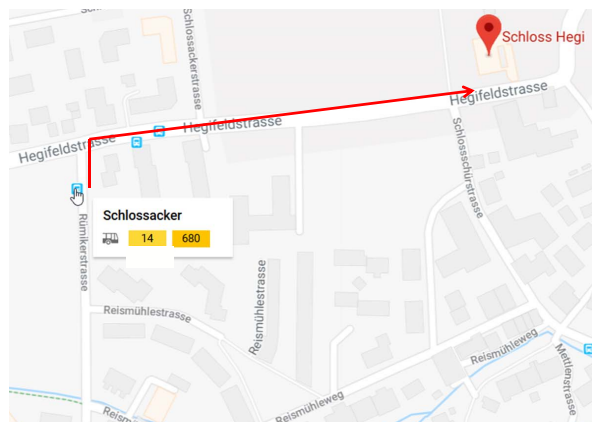
Telefon 044 405 45 52

monika.kneuebuehl@rheumaliga-zza.ch

Wegbeschreibung

Schloss Hegi

Bus Nr. 680 ab Winterthur
HB, Abfahrt 09.17 Uhr. Fahr-
zeit bis Schlossacker
10 Minuten, Fussweg ca.
6 Minuten



Sie möchten mehr erfahren? Fragen Sie uns.

**Rheumaliga Zürich,
Zug und Aargau**

Badenerstrasse 585
8048 Zürich

044 405 45 55
kurse@rheumaliga-zza.ch

rheumaliga.ch/zza

Öffnungszeiten

Montag–Freitag 09.00–12.00 Uhr
14.00–16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten

