

bitte
frankieren

Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92
8005 Zürich

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt



Rheumaliga SG, GR, AI/AR
und Fürstentum Liechtenstein
Bahnhofstrasse 15
7310 Bad Ragaz
Tel. 081 302 47 80
info.sgfl@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/sgfl

- Ich möchte Mitglied werden bei der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein.

Ich bestelle folgende Produkte:

- Schmerz verstehen – Chronifizierung vermeiden
Broschüre, kostenlos (D 1000)
- Bleiben Sie fit und beweglich
Faltblatt, kostenlos (D 1001)
- Genuss mit Wirkung – Ernährung bei entzündlichem Rheuma
Broschüre, kostenlos (D 431)
- Hilfsmittel 2021/22 – Kleine Helfer, grosse Wirkung
Katalog, kostenlos (D 003)
- forumR
Probeexemplar Rheumamagazin, kostenlos (CH 304)
- Gutes tun, das bleibt.
Testament-Ratgeber, kostenlos (D 009)
- Nackenaufgabe Chriesistei
CHF 42.60 (Art.-Nr. 0046)

Bitte geben Sie die Lieferadresse auf der Rückseite an.

Fachpartner:



Mit freundlicher Unterstützung von:



senevita casa



ThermaCare

Kytta®



Eptinger Mineralwasser

Konzept und Gestaltung: Oloid Concept GmbH, Zürich

Schmerz

Verstehen und behandeln

Öffentlicher Gesundheitstag Eintritt frei

Mittwoch, 14. September 2022
Chur, SVA Graubünden, Calvensaal

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo





Wir freuen uns, diese Veranstaltung durchzuführen. Sollten zum Zeitpunkt der Durchführung Schutzmassnahmen gelten, werden wir diese umsetzen.

Personen mit Krankheitssymptomen bitten wir, zuhause zu bleiben.

Nackenauflage Chriesistei
schmerzlindernd und entspannend
CHF 42.60

gratis
Versand



rheumaliga-shop.ch

Schmerz Verstehen und behandeln Mittwoch, 14. September 2022 Chur, SVA Graubünden, Calvensaal

	Programm
13.30	<u>Türöffnung</u>
13.30 – 14.00	<u>Infostände und Beratung</u>
14.00 – 14.15	<u>Begrüssung und Vorstellung der regionalen Rheumaliga</u> · Grusswort: Dr.med. Christian Hasler, Präsident RL SG, GR AI/AR und FL · Angebote und Dienstleistungen der Beratungsstelle, Andrea Schmider · Bewegungsangebote in der Region, Katja Pichler
14.15 – 15.00	Wie funktioniert Schmerz? · Dr.med. Melanie Rehli M.Sc., Leitende Ärztin Anästhesie / Leitung Schmerztherapie, Kantonsspital Graubünden, Chur
15.00 – 15.30	<u>Pause mit Infoständen und Beratung</u>
15.30 – 16.15	<u>Schmerz aus Sicht der Rheumatologie</u> · Dr.med. Christian Hasler, Facharzt für Rheumatologie FMH und Innere Medizin, Chur
16.15 – 17.00	Bewegung und Schmerz · David Cavelti, Dipl.Physiotherapeut FH (BSc), Orthopädie und Schmerztherapie, Kantonsspital Graubünden, Chur
17.00 – 17.15	<u>Fragerunde und Ende</u>

Ort: Calvensaal, SVA Graubünden, Ottostr. 24, 7000 Chur

Anreise: Der Calvensaal ist wenige Schritte vom Bahnhof Chur entfernt. Eingang am Calvenweg (Wegweiser beachten). Parkplätze (gebührenpflichtig) in der Tiefgarage an der Hartbertstrasse.

Wettbewerb Mitmachen und gewinnen

Einsendeschluss Wettbewerb: 14. Oktober 2022

Womit ist die Nackenauflage aus dem Shop der Rheumaliga gefüllt?

Traubenkerne Kirschkerne Aprikosenkerne

1. Preis: 2 Übernachtungen für 2 Personen in Hüsler Nest Betten im Hotel Schiff in Pfäffikon SZ, wunderschön am Zürichsee gelegen. Inkl. Frühstück und 2 à la Carte-Diners für 2 Personen. Willkommensapéro in der Seerosenbar. Gesamtwert: CHF 1000.—. Offeriert vom Hotel Schiff in Pfäffikon SZ.

2. Preis: 2 x eine Hüsler Nest Zudecke nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 470.—. Offeriert von Hüsler Nest.

3. Preis: 2 x ein Hüsler Nest Kopfkissen nach Wahl inkl. Beratung im Hüsler Nest Center (verschiedene Grössen und Materialien möglich). Wert: ab CHF 250.—. Offeriert von Hüsler Nest.

Ich nehme am Wettbewerb teil.

Vorname _____ Name _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

E-Mail _____ Telefon _____

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre. Pro Person nur ein Talon. Gewinner*innen werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barzahlung sind ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende und Partnerorganisationen der Rheumaliga Schweiz sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Rheumaliga Schweiz kann angegebene Daten speichern, für Informationszwecke nutzen und in diesem Zusammenhang an Dritte übermitteln. Mit der Anmeldung zum Wettbewerb anerkennen die Teilnehmenden diese Bedingungen. Für weitere Informationen lesen Sie bitte unsere Datenschutzerklärung unter www.rheumaliga.ch.