

affranchir  
s.v.p.

Ligue suisse contre  
le rhumatisme  
Josefstrasse 92  
8005 Zurich

**Ligue vaudoise contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité



Ligue vaudoise contre le rhumatisme

Place de l'Hôtel-de-Ville 2

1110 Morges

Tél. 021 623 37 07

info@lvr.ch

www.lvr.ch

- Je souhaite devenir membre de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme.

**Je commande les produits suivants:**

- Comprendre la douleur – Éviter la chronification  
Brochure, gratuite (F 1000)
- Restez souple et en forme  
Dépliant, gratuit (F 1001)
- L'impact de l'alimentation (en cas de rhumatisme inflammatoire)  
Brochure, gratuite (F 431)
- Moyens auxiliaires – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie  
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR  
Exemplaire d'essai du journal, gratuit (CH 304)
- Faire des bonnes choses qui restent.  
Guide pour bien rédiger son testament, gratuit (F 009)
- Coussin de noyaux de cerises  
CHF 42.60 (N° art. 0046)

**Partenaires spécialisés:**



**Avec l'aimable soutien de:**



senevita casa



ThermaCare

Kytta®



Eptinger Mineralwasser

Veuillez indiquer l'adresse de livraison au verso.

Conception et design: Oloid Concept GmbH, Zurich

Comprendre et traiter

# La douleur

**Conférence publique**  
**Entrée libre**

**Mercredi 28 septembre 2022**

**Lausanne, Auditoire César-Roux – CHUV**

**17 h 30 · Ouverture des stands d'information**

**18 h · Début des conférences**

**Ligue vaudoise contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité



**Rheumaliga Schweiz**  
**Ligue suisse contre le rhumatisme**  
**Lega svizzera contro il reumatismo**





**Nous nous réjouissons d'organiser cet événement.** Dans le cas où des mesures sanitaires seraient en vigueur au moment de l'événement, nous les appliquerons.

Les personnes présentant des symptômes de maladie sont priées de rester chez elles.

**Coussin de noyaux de cerises**  
analgésique et relaxant  
CHF 42.60

Envoi  
gratuit



rheumaliga-shop.ch

## Comprendre et traiter La Douleur

**Mercredi 28 septembre 2022**  
**Lausanne, Auditoire César-Roux – CHUV**

### Programme

- 17.30 – 18.00 Stands d'information et conseils
- 18.00 – 18.10 Accueil et mot de bienvenue  
Dr Michael Norberg, Médecin-chef, Lavey Medical SA, vice-président de la Ligue vaudoise contre le rhumatisme
- 18.10 – 18.40 Les mécanismes de la douleur  
Prof. Isabelle Decosterd, Prof. médecin adjointe au centre d'antalgie du CHUV, prof. à la faculté de biologie et de médecine de l'Unil
- 18.40 – 19.10 Douleur et psychosomatique  
Mme Christine Favre, psychologue et psychothérapeute, spécialiste des thérapies cognitives et comportementales CRR – SUVA à Sion
- 19.10 – 19.30 Pause et visite des stands d'information
- 19.30 – 20.00 Aspects physiothérapeutiques face à la douleur  
M. Richard Fauverghe, physiothérapeute responsable Lavey Medical SA
- 20.00 – 20.15 Questions et discussions  
Dr Michael Norberg modérateur
- 20.15 Fin de la conférence

**Lieu:** Auditoire César-Roux – CHUV, Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne

**Accès:** En transports publics (Métro M2). Depuis la gare de Lausanne ou les parkings relais d'Ouchy ou Vennes, prendre le métro M2 en direction de Croisettes ou La Sallaz et descendre à la station CHUV.

## Jeu-concours

### Participer et gagner

Date limite d'envoi: 14 octobre 2022

**Avec quels noyaux le coussin de noyaux de la Ligue contre le rhumatisme est-il rempli ?**

- Pépins de raisins  Noyaux de cerises  Noyaux d'abricots

**1<sup>er</sup> prix: Deux nuits pour deux personnes dans des lits Hüsler Nest à l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ**, magnifiquement situé au bord du lac de Zurich. Avec petit déjeuner, deux soupers à la carte pour deux personnes et un apéritif de bienvenue au Seerosenbar. Valeur totale: CHF 1000.—. Offertes par l'hôtel Schiff à Pfäffikon SZ.

**2<sup>e</sup> prix: 2 x une couverture Hüsler Nest au choix** avec séance de conseil incluse au Centre Hüsler Nest (différentes tailles et matériaux possibles). Valeur: à partir de CHF 470.—. Offertes par Hüsler Nest.

**3<sup>e</sup> prix: 2 x un oreiller de Hüsler Nest au choix** avec séance de conseil incluse au Centre Hüsler Nest (différentes tailles et matériaux possibles). Valeur: à partir de CHF 250.—. Offertes par Hüsler Nest.

- Je souhaite participer au concours.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA/lieu \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Conditions de participation: concours réservé aux personnes de plus de 18 ans. Un seul coupon par participant. Les gagnants seront informés par courrier. La voie juridique et la conversion du prix en argent sont exclues. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateurs et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisés à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut garder les données fournies, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, le participant reconnaît accepter les présentes conditions. Pour plus d'informations veuillez consulter notre déclaration de confidentialité sous [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch).