

Veillez
d'affranchir

Ligue suisse contre
le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Chemin de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77
info.ne@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Je souhaite devenir membre de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme.

Merci d'indiquer l'adresse de livraison au verso.

Je commande les produits suivants :

- Restez souple et en forme
Dépliant, gratuit (F 1001)
- Votre dos, pensez-y
Dépliant, gratuit (F 1030)
- Préservez vos articulations – cinq principes pour votre quotidien
Brochure, gratuite (F 350)
- Moyens auxiliaires 2023/24 – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie
Catalogue, gratuit (F 003)
- forumR
Exemplaire d'essai du magazine suisse traitant du rhumatisme,
gratuit (CH 304)
- Faire de bonnes choses qui restent.
Guide testamentaire, gratuit (F 009)
- Hérissons pour l'équilibre
CHF 55.05 (n° d'article 0020)

Confirmer la commande par la signature : _____

Partenaires spécialisés :



Avec l'aimable soutien de :



Eau minérale Eptinger

Bien bouger, mieux vivre

Actif au quotidien

Conférence publique Entrée libre

Lundi 9 septembre 2024, dès 16.30
Neuchâtel, La Maladière, Espace G. Facchinetti

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



**Bien bouger, mieux vivre –
Actif au quotidien**
Lundi 9 septembre 2024
Neuchâtel, La Maladière, Espace G. Facchinetti

Programme

- 16.30 – 17.15 Stands d'information et conseils
- 17.15 – 17.20 Bienvenue
Dre Christiane Zenklusen, présidente de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
- 17.20 – 17.50 Réveil musculaire - Exercices avec élastiques
Fey Dénervaud, physiothérapeute
- 17.50 – 18.15 Pause – Visite des stands
- 18.15 – 19.00 Exposé : Bénéfice et risque de l'activité physique pratiquée régulièrement
Dr Michel Hunkeler, spécialiste FMH en rhumatologie et en médecine physique et réadaptation, médecin du sport SEMS, RHNe
- 19.00 – 19.10 Pause
- 19.10 – 19.40 Initiation de Qi Gong
Rachel Robert-Charrue, physiothérapeute
- 19.40 – 19.45 Questions - Fin
- Dès 19.45 Verre de l'amitié, offert sur place par la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Lieu

La Maladière – Espace Gilbert Facchinetti (3e étage),
rue Pierre-à-Mazel 10, 2000 Neuchâtel. Entrée Sud, à l'arrière du bâtiment.

Accès

-  Gare de Neuchâtel. Prendre le Fun'Ambule, puis 10' à pied
-  A5, sortie Neuchâtel Maladière. Parking La Maladière-Centre



Hérissons pour l'équilibre
Entraînement de l'équilibre
avec effet massant
CHF 55.05/deux pièces, envoi gratuit

rheumaliga-shop.ch

Concours
Participez et gagnez!

Date limite d'envoi: 31 octobre 2024

Quel est le thème de la semaine d'action 2024 ?

- La douleur
- L'activité physique
- L'alimentation

**1^{er} prix: 3 nuitées pour 2 personnes au
SWISS HOLIDAY PARK à Morschach, Schwyz**

Profitez de quelques journées de repos en Suisse centrale.
Valeur totale : CHF 1005.—. Offert par SWISS HOLIDAY PARK AG



2^e prix: 2 × couvertures Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles).
Valeur: à partir de CHF 470. Offert par Hüsler Nest.



Bonne nuit. Bonne journée.

3^e prix: 2 × oreillers Hüsler Nest au choix

Conseil au Hüsler Nest Center (plusieurs tailles et matières possibles).
Valeur: à partir de CHF 250. Offert par Hüsler Nest.

Je participe au concours.

Prénom _____ Nom _____

Rue / n° _____

NPA / lieu _____

E-Mail _____ Tél. _____

Conditions de participation : Age minimum de 18 ans. Une seule participation par personne. Les gagnant-e-s seront informé-e-s par écrit. Le recours juridique et le paiement en espèces sont exclus. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateur-ric-e-s et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisé-e-s à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut conserver les données indiquées, les utiliser à des fins d'information et les transmettre à des tiers dans ce contexte. En s'inscrivant au concours, les participant-e-s acceptent ces conditions. La Ligue suisse contre le rhumatisme traite vos données personnelles selon la loi sur la protection des données. Pour plus d'informations, veuillez consulter www.ligues-rhumatisme.ch/protectiondesdonnees.